

## Herzmuskelschwäche (Kardiomyopathie)

Eine Herzmuskelschwäche führt zu einem Blutrückstau in den Lungenkreislauf und damit zu Atemnot, Wassereinlagerungen im Körper (zB in den Beinen) und reduzierter Belastbarkeit

## Indikation für eine Rehabilitation

- Atemnot bzw. eingeschränkte Leistungsfähigkeit verursacht durch eine Kardiomyopathie

## Ziele der Rehabilitation

- Leistungsfähiger werden mit weniger Atemnot
- Das individuelle, optimale Training erlernen und die Leistungsfähigkeit steigern
- Durch Schulung die eigene Krankheit verstehen
- Änderung der notwendigen Lebensgewohnheiten bzw. Risikofaktoren im Alltag
- Lebensfreude und Lebensqualität steigern

## Kontakt

Pensionsversicherungsanstalt Zentrum  
für ambulante Rehabilitation Wien (ZAW)  
Wehlistraße 127, 1021 Wien  
Tel.: 050303-22905  
Fax: 050303-22990  
E-Mail: [zaw@pv.at](mailto:zaw@pv.at)

Nähere Information auf der Homepage  
[www.pv-rehabzentrum-wien.at](http://www.pv-rehabzentrum-wien.at)



Verleger und Hersteller:  
PENSIONSVERSICHERUNGSANSTALT

Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1021 Wien  
Telefon: 05 03 03  
Ausland: +43/503 03  
Fax: 05 03 03-288 50  
E-Mail: [pva@pv.at](mailto:pva@pv.at)  
[www.pv.at](http://www.pv.at)

Bilder: shutterstock

»Endlich wieder  
frei atmen und  
bewegen«

Ambulante Rehabilitation bei:

# Herzmuskelschwäche



Zentrum für  
ambulante  
Rehabilitation Wien

## Machen Sie den ersten Schritt

Die Zuweisung erfolgt durch Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt (Hausarzt, Facharzt, Krankenhaus oder Ambulanz) mit beiliegendem Anmeldeblatt.

## Ihre Vorteile bei einer ambulanten Rehabilitation

Berufsbegleitend und im häuslichen Umfeld verbleibend nimmt sich ein gesamtheitlich agierendes Rehabilitationsteam den vielfältigen Problemen Ihrer Erkrankung an und versucht mit Ihnen eine Verbesserung der Beschwerden und Risikosituationen zu erarbeiten. Hierfür ist eine regelmäßige Teilnahme an den körperlichen Trainingseinheiten, sowie auch an den Schulungen notwendig.

## Wir bieten Ihnen:

**ein für Herzerkrankungen, insbesondere bei Herzmuskelschwäche erstelltes Rehabilitationsprogramm** mit

- Diagnostik und ärztlicher Betreuung
- Medizinischer Trainingstherapie
- Schulung zu Ihrer Erkrankung und zu den Risikofaktoren
- Raucherberatung
- Psychologischer Unterstützung

## Anmeldung zur ambulanten Rehabilitation – PVA ZAR Wien

### Patientin/Patient

---

Name, Vorname, Geburtsdatum

---

Adresse

---

Versicherungsnummer / Versicherungsträger

---

Telefonnummer

---

Datum, Unterschrift der Patientin/des Patienten

### Überweisende/r Ärztin/Arzt

Diagnose:

Kardiomyopathie

andere Herzerkrankung:

---

Datum, Unterschrift der zuweisenden Ärztin/des zuweisenden Arztes

**Bitte Fax an: 050303-22990**

Wir weisen darauf hin, dass eine Bewilligung erst nach Prüfung der erforderlichen Voraussetzung erteilt werden kann. **Kosten:** Diese werden im Falle einer Bewilligung von der Pensionsversicherung bzw SVA/SVB/BVA/KFA übernommen; der Transport in das Zentrum ist auf eigene Kosten selbst zu organisieren.

Informationen nach Art. 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Homepage unter **www.pv.at**.