

Reha-Zentren der Pensionsversicherung (PV) für chronische Schmerzpatient*innen

Stationäre Reha in Bad Schallerbach

Schwerpunkt des stationären Aufenthalts, bei dem Sie mehrere Wochen im Reha-Zentrum verbleiben, ist der Abbau von Bewegungsangst, die Vermittlung von Bewegungskompetenz und positiven Bewegungserfahrungen sowie die körperliche Konditionierung. Im Vordergrund steht die Rückkehr an den Arbeitsplatz (gezieltes Arbeitssimulationstraining) und zu normaler Alltagsaktivität.

Ambulante Reha im PV ZAR Wien

Die ambulante Reha bietet die Möglichkeit, Therapien tagsüber in der Nähe des Wohn- und Arbeitsplatzes zu absolvieren. Dadurch kann laufend auf Herausforderungen und Probleme Ihres Alltagslebens eingegangen werden.

Spezielle Rehabilitationsprogramme sind:

- » RIST (Rücken integrative Schmerztherapie): spezielles Therapieprogramm für Rückenschmerzpatient*innen
- » MUST (Multimodale Schmerztherapie): intensives interdisziplinär geführtes Programm für (hoch) chronifizierte Schmerzpatient*innen.

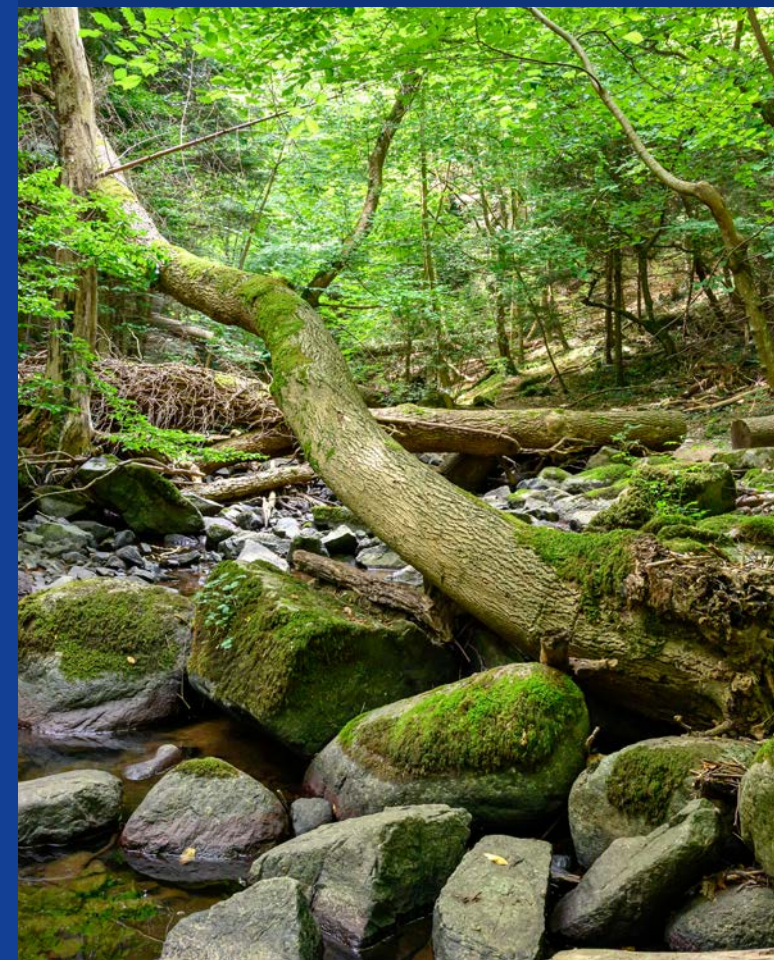


Multimodale Schmerztherapie

Rehabilitation bei chronischen Schmerzen

Stand: Mai 2025

www.pv.at



Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien
Telefon: +43 (0)5 03 03
Website: www.pv.at
E-Mail: pva@pv.at

Verlags- und Herstellungsort: PVA, Wien

Druck: PVA, Wien

Stand: Mai 2025, 1. Auflage

Titelbild: © istockphoto.com/ebenart

Haftungsausschluss: Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

Chronische Schmerzen des Stütz- & Bewegungsapparats/ Chronische Schmerz Erkrankung

Schmerzen, die längere Zeit andauern, sind äußerst belastend, nicht nur körperlich und psychisch, sondern auch auf sozialer, privater bzw. beruflicher Ebene. Die Auslöser chronischer Schmerzen sind unterschiedlich, bei der Behandlung sollte jedoch in jedem Fall die gesamte Lebenssituation miteinbezogen werden.

Die multimodale Schmerztherapie ist ein Konzept, bei dem ein multiprofessionales Team bestehend aus z. B. Ärzt*innen, Pflegefachkräften, Psycholog*innen, Physio-, Ergotherapeut*innen und Diätolog*innen zusammenarbeiten. Abgestimmt auf die jeweils individuellen Bedürfnisse finden die Therapien vorwiegend in Gruppen mit anderen Betroffenen statt. Die Gruppentherapie bietet einen Ort des Miteinanders und ermöglicht es, sich wechselseitig zu unterstützen, sich verstanden zu fühlen und von Mitpatient*innen zu lernen.

Ziele des Reha-Heilverfahrens

- » Selbstverantwortung und das aktive Tun fördern
- » Schmerzreduktion
- » Erwerb von Wissen über schmerzverstärkende Faktoren, Einflussmöglichkeiten und Schmerzbewältigungsstrategien
- » Steigerung der körperlichen Funktionsfähigkeit und Belastbarkeit
- » Wiedererlangen einer guten beruflichen und sozialen Teilhabe
- » Steigerung der Lebensfreude bzw. Erlangen einer guten emotionalen Stimmungslage



Unser Angebot

- » ganzheitlicher Therapieansatz
- » Arbeiten an definierten Zielen
- » Teilnahme an aktivem Training
- » Schulungen und Beratungen, um mit den Anforderungen Ihres Alltags besser zurechtzukommen

Vorgehensweise

Sie haben länger dauernde Schmerzen (ab 3 Monate) im Bereich des Stütz- & Bewegungsapparats oder leiden an chronischen Rückenschmerzen? Dann sprechen Sie mit Ihrer*Ihrem behandelnde*n Ärztin*Arzt (Hausärztin*arzt, Fachärztin*arzt, Krankenhaus oder Ambulanz) über die Möglichkeiten einer Rehabilitation. Bitte beachten Sie, dass die Zuweisung durch Ihre*n behandelnde*n Ärztin*Arzt erfolgen muss.