



# Wichtige Informationen und Adressen nach Ihrem Reha-Aufenthalt

Stand: Februar 2026

[www.pv.at](http://www.pv.at)



## Impressum

### **Medieninhaber und Herausgeber:**

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)  
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien  
Telefon: +43 (0)5 03 03  
Website: [www.pv.at](http://www.pv.at)  
E-Mail: [pva@pv.at](mailto:pva@pv.at)

**Verlags- und Herstellungsort:** PVA, Wien

**Druck:** PVA, Wien

**Stand:** Februar 2026, 1. Auflage

**Titelbild:** © istockphoto.com/marchmeena29

**Haftungsausschluss:** Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert\*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

# Inhalt

|                                               |          |
|-----------------------------------------------|----------|
| <b>Vorwort .....</b>                          | <b>3</b> |
| <b>1. Berufliche Themen.....</b>              | <b>4</b> |
| Berufliche Rehabilitation .....               | 4        |
| <b>2. Medizinische Themen .....</b>           | <b>5</b> |
| Diabetes (Zuckerkrankheit).....               | 5        |
| Herzgesundheit.....                           | 5        |
| Herzinsuffizienz.....                         | 5        |
| Ernährung, Übergewicht .....                  | 5        |
| Blutfette.....                                | 6        |
| Bluthochdruck .....                           | 6        |
| Vorhofflimmern .....                          | 6        |
| Geschlechtsspezifische Medizin .....          | 6        |
| <b>3. Pflege, Betreuung und Therapie.....</b> | <b>7</b> |
| Pflegende Angehörige.....                     | 7        |
| Burgenland .....                              | 7        |
| Kärnten .....                                 | 8        |
| Niederösterreich .....                        | 8        |
| Oberösterreich .....                          | 8        |
| Salzburg.....                                 | 8        |
| Steiermark.....                               | 8        |
| Tirol .....                                   | 9        |
| Vorarlberg.....                               | 9        |
| Wien .....                                    | 9        |

|                                                |           |
|------------------------------------------------|-----------|
| <b>4. Soziale Themen .....</b>                 | <b>10</b> |
| Behinderungsbedingte Leistungen .....          | 11        |
| Beratung in finanziellen Angelegenheiten ..... | 11        |
| Steuerliche Begünstigungen .....               | 11        |
| <b>5. Führerschein und Mobilität.....</b>      | <b>12</b> |
| <b>6. Psychologische Unterstützung.....</b>    | <b>13</b> |
| Psycholog*innen/ Psychotherapeut*innen .....   | 13        |
| Notfallkontakte österreichweit .....           | 13        |
| Notfallkontakte Kärnten .....                  | 13        |
| Notfallkontakt Oberösterreich.....             | 14        |
| Notfallkontakte Salzburg (Pro Mente) .....     | 14        |
| Notfallkontakte Wien.....                      | 14        |
| Psychosoziale Dienste Wien .....               | 14        |

# Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

herzlichen Glückwunsch! Sie haben Ihre Rehabilitation erfolgreich abgeschlossen und können wieder an Ihrem beruflichen und sozialen Leben teilhaben. Es war uns eine Freude, Sie auf diesem Weg begleitet zu haben.

Damit Sie auch nach Ihrer Zeit in der Rehabilitation die Unterstützung erhalten, die Sie benötigen, haben wir für Sie einige Adressen für Ihren beruflichen und privaten Alltag zusammengestellt, an die Sie sich wenden können.

Wir wünschen Ihnen alles Gute für die Zukunft!

Ihr Reha-Team

# 1. Berufliche Themen

Sie haben Probleme beim beruflichen Wiedereinstieg? Holen Sie sich Hilfe bei der Arbeitssuche oder bei gesundheitlichen Problemen am Arbeitsplatz und informieren Sie sich über die Möglichkeiten einer beruflichen Rehabilitation oder Umschulung.

Sozialministeriumservice

[www.sozialministerium.gv.at](http://www.sozialministerium.gv.at)

Informationen und Services der österr. Verwaltung

[www.oesterreich.gv.at](http://www.oesterreich.gv.at)

## Berufliche Rehabilitation

Reha-Beratung der Pensionsversicherung

[www.pv.at](http://www.pv.at)

fit2work

[www.fit2work.at](http://www.fit2work.at)

ÖZIV Support

[www.oeziv.org](http://www.oeziv.org)

AMS

[www.ams.at](http://www.ams.at)

BVAEB – Berufliche und soziale Rehab

[www.bvaeb.at](http://www.bvaeb.at)

SVS – Case Management

[www.svs.at](http://www.svs.at)

## 2. Medizinische Themen

Informieren Sie sich weiterhin zu Ihrer Erkrankung und tauschen Sie sich mit anderen Betroffenen aus.

### Diabetes (Zuckerkrankheit)

|                                       |                                                                  |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Österreichische Diabetikervereinigung | <a href="http://www.diabetes.or.at">www.diabetes.or.at</a>       |
| Österreichische Gesundheitskasse      | <a href="http://www.therapie-aktiv.at">www.therapie-aktiv.at</a> |
| Österreichische Diabetes Gesellschaft | <a href="http://www.oedg.at">www.oedg.at</a>                     |

### Herzgesundheit

|                                             |                                                            |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Österreichischer Herzverband                | <a href="http://www.herzverband.at">www.herzverband.at</a> |
| Herzfonds                                   | <a href="http://www.herzfonds.at">www.herzfonds.at</a>     |
| Österreichische kardiologische Gesellschaft | <a href="http://www.atcardio.at">www.atcardio.at</a>       |

### Herzinsuffizienz

|                                  |                                                                    |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Informationen zur Herzenschwäche | <a href="http://www.herzstark.at">www.herzstark.at</a>             |
| AVOS – Gesundes Salzburg         | <a href="http://www.avos.at">www.avos.at</a>                       |
| Herzmobil Tirol                  | <a href="http://www.herzmobil-tirol.at">www.herzmobil-tirol.at</a> |

### Ernährung, Übergewicht

|                                            |                                                                            |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Österreichische Gesellschaft für Ernährung | <a href="http://www.oege.at">www.oege.at</a>                               |
| Österreichische Adipositas Gesellschaft    | <a href="http://www.adipositas-austria.org">www.adipositas-austria.org</a> |

## Blutfette

Österreichische Atherosklerose Gesellschaft

[www.aas.at](http://www.aas.at)

FHchol Austria

[www.fhchol.at](http://www.fhchol.at)

## Bluthochdruck

Österreichische Gesellschaft für Hypertensiologie

[www.hochdruckliga.at](http://www.hochdruckliga.at)

## Vorhofflimmern

Kompetenznetz Vorhofflimmern

[www.kompetenznetz-vorhofflimmern.de](http://www.kompetenznetz-vorhofflimmern.de)

## Geschlechtsspezifische Medizin

Institut für Frauen- und Männergesundheit FEM

[www.fem-men.at](http://www.fem-men.at)

Österreichische Gesellschaft  
für geschlechtsspezifische Medizin

[www.gendermedizin.at](http://www.gendermedizin.at)

Österreichische Gesellschaft  
für Mann und Gesundheit

[www.mann-und-gesundheit.at](http://www.mann-und-gesundheit.at)

## Rauchfrei-Telefon

0800 810 013



Um Rückfällen vorzubeugen, finden Sie nach Ende Ihrer Rehabilitation weitere Unterstützung beim Rauchfrei-Telefon:

Rauchfrei-Telefon  
(Montag bis Freitag 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr):

0800 810 013  
[www.rauchfrei.at](http://www.rauchfrei.at)

Don't smoke

[www.dontsmoke.at](http://www.dontsmoke.at)



### 3. Pflege, Betreuung und Therapie

Gemeindeämter, Landesregierung sowie nachfolgende Organisationen unterstützen Sie dabei, das richtige Angebot zu finden.

|                                                                       |                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Infoplattform für Pflege und Betreuung                                | <a href="http://www.pflege.gv.at">www.pflege.gv.at</a>                       |
| Sozialministerium                                                     | <a href="http://www.sozialministerium.gv.at">www.sozialministerium.gv.at</a> |
| Gesundheitsportal                                                     | <a href="http://www.gesundheit.gv.at">www.gesundheit.gv.at</a>               |
| Selbsthilfegruppen                                                    | <a href="http://www.selbsthilfe.at">www.selbsthilfe.at</a>                   |
| Physioaustria –<br>Bundesverband der Physiotherapeut*innen Österreich | <a href="http://www.physioaustria.at">www.physioaustria.at</a>               |
| Ergotherapie Austria – Bundesverband der Ergotherapeuten              | <a href="http://www.ergotherapie.at">www.ergotherapie.at</a>                 |
| Logopädie Austria –<br>Bundesverband der österr. Logopäd*innen        | <a href="http://www.logopaediaustria.at">www.logopaediaustria.at</a>         |

#### Pflegende Angehörige

|                                                                 |                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Kompetenzzentrum Qualitätssicherung<br>in der häuslichen Pflege | <a href="http://www.sozialministerium.at">www.sozialministerium.at</a> |
| Interessensgemeinschaft pflegender Angehöriger                  | <a href="http://www.ig-pflege.at">www.ig-pflege.at</a>                 |

#### Burgenland

|                            |                                                                                          |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Soziale Dienste Burgenland | <a href="http://www.soziale-dienste-burgenland.at">www.soziale-dienste-burgenland.at</a> |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|

## Kärnten

Gesundheit, Pflege und Sozialservice des Landes Kärnten

[www.gps-ktn.at](http://www.gps-ktn.at)  
+43 (0)720 788 999

---

AVS – Arbeitsvereinigung der Sozialhilfe Kärntens

[www.avs-sozial.at](http://www.avs-sozial.at)

## Niederösterreich

Amt der NÖ Landesregierung  
Gesundheit und Soziales

[www.noee.gv.at](http://www.noee.gv.at)  
+43 (0)2742 90 05-9095

---

## Oberösterreich

Amt der OÖ Landesregierung  
Sozialberatungsstellen

[www.land-oberoesterreich.gv.at](http://www.land-oberoesterreich.gv.at)  
+43 (0)732 77 20-0

---

## Salzburg

Land Salzburg Pflegeberatung

[www.salzburg.gv.at](http://www.salzburg.gv.at)  
+43 (0)662 80 42-3533

---

AVOS Salzburg Ambulante Therapie nach Schlaganfall:

[www.avos.at](http://www.avos.at)

## Steiermark

Gesundheit Steiermark

+43 (0)316 877-2502

---

## Tirol

|                                     |                                                      |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Land Tirol: Gesundheit und Vorsorge | <a href="http://www.tirol.gv.at">www.tirol.gv.at</a> |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------|

|                            |                                                                              |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Land Tirol: Mobile Dienste | <a href="http://www.tirol.gv.at">www.tirol.gv.at</a><br>+43 (0)5 12 508-2883 |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|

|                                  |                                                                  |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Sozial – und Gesundheitssprengel | <a href="http://www.sozialsprengel.at">www.sozialsprengel.at</a> |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------|

|                                                                                     |                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Landesinstitut für Integrierte Versorgung Tirol<br>Ambulante Schlaganfallversorgung | <a href="http://www.schlaganfall-tirol.at">www.schlaganfall-tirol.at</a> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|

## Vorarlberg

|                                                                    |                                                              |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Koordinationsstelle des Betreuungs- und<br>Pflegetetzes Vorarlberg | <a href="http://www.vorarlberg.care">www.vorarlberg.care</a> |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|

|                                            |                                                          |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Landesverband Hauskrankenpflege Vorarlberg | <a href="http://www.pflege-vbg.at">www.pflege-vbg.at</a> |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------|

|                                             |                                            |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------|
| SMO Neurologische Rehabilitation Vorarlberg | <a href="http://www.smo.at">www.smo.at</a> |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------|

## Wien

|                           |                                            |
|---------------------------|--------------------------------------------|
| Fonds Soziales Wien (FSW) | <a href="http://www.fsw.at">www.fsw.at</a> |
|---------------------------|--------------------------------------------|

|                                              |                                            |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Therapiezentrum für halbseitig Gelähmte Wien | <a href="http://www.thz.at">www.thz.at</a> |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------|

## 4. Soziale Themen

Lassen Sie sich beraten, wenn Sie finanzielle Hilfe benötigen oder aufgrund Ihrer Erkrankung Adaptierungen in Ihrem sozialen Leben (z. B. Umbau PKW) notwendig geworden sind.

Allgemeine Informationen und Anträge:

[www.sozialministerium.gv.at](http://www.sozialministerium.gv.at)

| Sozialministeriumservice Landesstellen | Telefonnummer        |
|----------------------------------------|----------------------|
| Burgenland                             | +43 (0)2682 640 46   |
| Kärnten                                | +43 (0)463 5864-0    |
| Niederösterreich                       | +43 (0)2742 31 22 24 |
| Oberösterreich                         | +43 (0)732 7604-0    |
| Salzburg                               | +43 (0)662 88 983-0  |
| Steiermark                             | +43 (0)3167 090      |
| Tirol                                  | +43 (0)512 563 101   |
| Vorarlberg                             | +43 (0)5574 68 38    |
| Wien                                   | +43 (0)1 588 31      |

## Behinderungsbedingte Leistungen

Behinderungsbedingte Leistungen:

z. B. Behindertenpass, Parkausweis, EuroKey [www.sozialministeriumservice.gv.at](http://www.sozialministeriumservice.gv.at)

---

KOBV – Behindertenverband [www.kobv.at](http://www.kobv.at)

---

ÖZIV Bundesverband für Menschen mit Behinderungen [www.oeziv.org](http://www.oeziv.org)

## Beratung in finanziellen Angelegenheiten

Finanzielle Probleme, Schulden:

Schuldnerberatung im jeweiligen Bundesland [www.schuldnerberatung.at](http://www.schuldnerberatung.at)

---

Allgemeines zur Mindestsicherung: [www.oesterreich.gv.at](http://www.oesterreich.gv.at)

Auskunft bei den zuständigen Sozialämtern der jeweiligen Landesregierung

---

Rezeptgebührenbefreiung ÖGK

bzw. bei den jeweiligen Krankenkassen [www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)

---

Gebührenbefreiung ORF-Beitrag [www.obs.at](http://www.obs.at)

---

Wohnbeihilfe – Infos bei der jeweiligen Landesregierung

bzw. Ansprechpartner bei den Gemeindeämtern

## Steuerliche Begünstigungen

Ab einem Behinderungsgrad von 25 % haben Sie steuerliche Vorteile:

Jede\*r, der Lohnsteuer zahlt (auch Pensionsbezieher\*innen) kann bei der Arbeitnehmer\*innenveranlagung Aufwendungen, die mit der eigenen Erkrankung in Zusammenhang stehen, angeben.

---

Bundesministerium Finanzen

[www.bmf.gv.at](http://www.bmf.gv.at)

## 5. Führerschein und Mobilität

Bitte beachten Sie untenstehende Informationen und Kontakte zur sicheren Mobilität im Straßenverkehr.

|      |                                                |
|------|------------------------------------------------|
| ARBÖ | <a href="http://www.arboe.at">www.arboe.at</a> |
|------|------------------------------------------------|

|       |                                                  |
|-------|--------------------------------------------------|
| ÖAMTC | <a href="http://www.oeamtc.at">www.oeamtc.at</a> |
|-------|--------------------------------------------------|

|                                     |                                                        |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Club Mobil: Fahreignungsüberprüfung | <a href="http://www.clubmobil.at">www.clubmobil.at</a> |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|

Kuratorium für Verkehrssicherheit:

|                                                                                                                                 |                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Seminare, (Nach)Schulungen, Verkehrscoaching, Verkehrsrecht,<br>Verkehrspsychologische Untersuchung, Berufseignungsuntersuchung | <a href="http://www.kfv.at">www.kfv.at</a> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|

## 6. Psychologische Unterstützung

Holen Sie sich professionelle Unterstützung, um Ihre Krankheit zu verarbeiten oder eine persönliche Krise zu bewältigen.

### Psycholog\*innen / Psychotherapeut\*innen

#### Onlinesuche

|                                                          |                                                                  |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| BÖP – Berufsverband Österreichischer Psycholog*innen     | <a href="http://www.boep.or.at">www.boep.or.at</a>               |
| Psychnet – Psycholog*innen finden                        | <a href="http://www.psychnet.at">www.psychnet.at</a>             |
| ÖBVP – Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie | <a href="http://www.psychotherapie.at">www.psychotherapie.at</a> |
| Psyonline.at                                             | <a href="http://www.psyonline.at">www.psyonline.at</a>           |
| Proges                                                   | <a href="http://www.proges.at">www.proges.at</a>                 |

### Notfallkontakte österreichweit

|                     |                                                                                                                                                                             |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kostenlose Helpline | +43 (0)1 504 8000<br><a href="http://www.psychologiehilft.at">www.psychologiehilft.at</a><br><a href="mailto:helpline@psychologiehilft.at">helpline@psychologiehilft.at</a> |
| Telefonseelsorge    | 142 (keine Vorwahl)                                                                                                                                                         |

### Notfallkontakte Kärnten

#### Psychiatrischer Not- und Krisendienst (PNK)

|                                   |                      |
|-----------------------------------|----------------------|
| PNK Ost (täglich 0:00–24:00 Uhr)  | +43 (0)664 300 70 07 |
| PNK West (täglich 0:00–24:00 Uhr) | +43 (0)664 300 90 03 |

## Notfallkontakt Oberösterreich

Krisenhilfe Oberösterreich (täglich 0:00–24:00 Uhr)

+43 (0) 732 2177

---

## Notfallkontakte Salzburg (Pro Mente)

Krisenhotline Salzburg (täglich 0:00–24:00 Uhr)

+43 (0)662 43 33 51

Krisenhotline Pongau (täglich 0:00–24:00 Uhr)

+43 (0)6412 20 033

Krisenhotline Pinzgau (täglich 0:00–24:00 Uhr)

+43 (0)6542 72 600

## Notfallkontakte Wien

Kriseninterventionszentrum (Mo–Fr 08:00–17:00 Uhr)

+43 (0)1 406 95 95

---

## Psychosoziale Dienste Wien

Sozialpsychiatrischer Notdienst (täglich 0:00–24:00 Uhr)

+43 (0)1 313 30

Sorgenhotline (täglich 8.00–20.00 Uhr)

+43 (0) 4000 53000



# Meine

# Notizen

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

# Meine

# Notizen

[illegible]

# Meine Übungsbroschüre

Diese Broschüre unterstützt Sie dabei, die Fortschritte aus Ihrer Reha zu erhalten und Ihre Potenziale weiter zu steigern. Mit ausgewählten Grundübungen und Trainingstipps für alle Körperregionen können Sie zu Hause Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit verbessern.



Alle Informationen:

[www.pv.at/RZ206](http://www.pv.at/RZ206)



# Alles auf einen Blick

## Informationen nach der Reha

Diese Broschüre bietet eine Zusammenstellung wichtiger Kontakte und Adressen für soziale Themen, finanzielle Beratungen, Angebote für psychologische Unterstützung und Notfallnummern für die Zeit nach Ihrem Reha-Aufenthalt.

Weiters finden Sie Informationen zu beruflichen und medizinischen Themen, chronischen Erkrankungen und Prävention sowie eine Übersicht über Anlaufstellen für Pflege und Therapie in Österreich.