

## Unsere Spezialisierungen

Wir unterstützen Ihren Rehabilitationserfolg durch Spezialisierungen in folgenden Bereichen:

- » Patient\*innen mit Blutkrebskrankungen
- » Patient\*innen mit soliden Krebserkrankungen  
(Ausnahmen: Kehlkopf und Lunge mit regelmäßigen Bedarf einer Sauerstofftherapie)
- » Tumor-Patient\*innen mit Zustand nach
  - » Operation
  - » Chemotherapie
  - » Bestrahlung
  - » Stammzelltransplantation

## Vorgehensweise

Die Zuweisung erfolgt durch Ihre\*n behandelnde\*n Ärztin\*Arzt oder das Spitalpersonal.

## Kontakt

### Reha-Zentrum Bad Schallerbach

Schönauer Straße 45, 4701 Bad Schallerbach

Telefon: +43 (0)7249 443-0

E-Mail: [rz-badschallerbach@pv.at](mailto:rz-badschallerbach@pv.at)

Website: [www.rz-badschallerbach.at](http://www.rz-badschallerbach.at)

# Rehabilitation nach onkologischen Erkrankungen

Stand: Juli 2024

[www.rz-badschallerbach.at](http://www.rz-badschallerbach.at)



### Impressum

#### Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)  
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien  
Telefon: +43 (0)5 03 03  
Website: [www.pv.at](http://www.pv.at)  
E-Mail: [pva@pv.at](mailto:pva@pv.at)

**Verlags- und Herstellungsort:** PVA, Wien

**Druck:** PVA, Wien

**Stand:** Juli 2024, 1. Auflage

**Titelbild:** © istockphoto.com/Leonsbox

**Haftungsausschluss:** Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert\*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

## Ihre Rehabilitation im Reha-Zentrum Bad Schallerbach

Die Rehabilitation nach onkologischer Erkrankung hat zum Ziel, Ihre Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben mit medizinischen und therapeutischen Leistungen wieder zu ermöglichen.

Dies erfolgt gemäß dem bio-psycho-sozialen Modell der Weltgesundheitsorganisation (WHO), basierend auf den neuesten Kenntnissen der onkologischen Rehabilitation.

## Unser Angebot

Die Diagnose Krebs geht mit signifikanten Veränderungen einher. Gemeinsam mit unserem multiprofessionellen Team unterstützen wir Sie dabei, Ihre individuellen Reha-Ziele zu definieren und im Rahmen der vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten umzusetzen.

### Bewegungs- und Trainingstherapie

Durch gezieltes Training im Ausdauer- und Kraftbereich steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit und gewinnen Vertrauen in Ihren Körper. Neben den symptomatischen Verbesserungen wirkt regelmäßiges Ausdauertraining positiv auf den Verlauf Ihrer Grunderkrankung.

### Ernährungstherapie

Wir bieten Ihnen eine ausgewogene, frisch gekochte Mischkost. Im Zuge der diätologischen Schulungen und in Einzelgesprächen stimmen wir Ihre Ernährung auf Ihre individuellen Bedürfnisse ab, z.B. Mundtrockenheit, Durchfall, Eiweißanreicherung etc.

### Psychologische Therapien

Unser Team ist darauf spezialisiert, Sie in Ihrem Leben mit und nach der Krebserkrankung zu unterstützen.

In Einzelgesprächen und Schulungen werden Ihre Bedürfnisse zu Themen wie Erschöpfung, Angst, Verunsicherung, Neuorientierung etc., aber auch Entspannungsmethoden behandelt.

Im Rahmen der Kreativtherapie steigern wir Ihr psychisches Wohlbefinden durch kreative Be-tätigungen.

### Beratung durch die Pflege

- » Stoma-Kontingenzen und Sexualberatung
- » Onkologische Beratung

In Einzelgesprächen steht Ihnen unser Expertenteam mit Informationen und individueller Hilfestellung zu Seite.

### Zusatzangebote

Ein gesunder Lebensstil unterstützt Sie dabei, Risikofaktoren für onkologische Erkrankungen zu erkennen und zu vermeiden. Dazu bieten wir Ihnen individuelle Beratungen und Behandlungen zu Tabak- und Alkoholkonsum, Bewegungsmangel, Stressexposition, Tipps für einen erholsamen Schlaf, Achtsamkeit etc.

Auch Beratungen und Behandlungen zu Spezialthemen wie Polyneuropathie mit Steigerung des feinmotorischen Geschicks, Lymphödeme, Inkontinenz, sexuelle Funktionsstörungen, Umgang mit einem Stoma etc. sind möglich.

### Berufliche und soziale Rehabilitation

Die Entlassungs- und Teilhabeberater\*innen (ETB) und Reha-Berater\*innen unterstützen Sie bei Rückkehr und Veränderungen im beruflichen und sozialen Umfeld.