

## Nach der Reha

Viele Gesellschaften, Verbände und Organisationen setzen sich mit gesunder Ernährung auseinander, an die Sie sich bei Ernährungsfragen nach Ihrem Reha-Aufenthalt wenden können:

- » Österreichische Gesellschaft für Ernährung  
[www.oege.at](http://www.oege.at)
- » Deutsche Gesellschaft für Ernährung  
[www.dge.de](http://www.dge.de)
- » Verband der Diätologen Österreichs  
[www.diaetologen.at](http://www.diaetologen.at)
- » Österreichische Ernährungspyramide  
[www.sozialministerium.gv.at](http://www.sozialministerium.gv.at) → Themen → Gesundheit → Ernährung
- » 10 Regeln der DGE  
[www.dge.de](http://www.dge.de) → ernahrungspraxis → vollwertigeernaehrung → 10-regeln-der-dge

## Kontakt Diätologie

Büro Diätologie: Erdgeschoß, Osttrakt  
Montag bis Freitag  
von 8:00 – 12:00 und 13:00 – 15:00 Uhr  
sowie im Speisesaal  
Montag bis Freitag  
von 7:15 bis 7:45 Uhr und 11:45 bis 12:30 Uhr

## Diätologie

Stand: März 2026

[www.rz-laabimwalde.at](http://www.rz-laabimwalde.at)



### Impressum

#### Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)  
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien  
Telefon: +43 (0)5 03 03  
Website: [www.pv.at](http://www.pv.at)  
E-Mail: [pva@pv.at](mailto:pva@pv.at)

**Verlags- und Herstellungsort:** PVA, Wien

**Druck:** PVA, Wien

**Stand:** März 2026, 1. Auflage

**Titelbild:** © istockphoto.com / MarilynBarbone

**Haftungsausschluss:** Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert\*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

## Was bedeutet Diätologie

Diätologie beschäftigt sich mit Ernährung, besonders im Hinblick auf Gesundheit und Krankheit. Diätolog\*innen haben eine spezielle Ausbildung, die gesetzlich geregelt ist, und es ihnen ermöglicht, Menschen ernährungstherapeutisch zu betreuen. Sie erstellen in Zusammenarbeit mit dem Küchenleiter den Speiseplan für Sonderkostformen bzw. Ernährungstherapien für Menschen, die eine besondere Ernährungsform benötigen z. B. bei Magen-Darm-Erkrankungen und diversen Intoleranzen (Zöliakie, Fructose, Lactose etc.).

## Ihr Nutzen

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt – Ihre Krankheiten, Ihre Vorgeschichte, Ihre Möglichkeiten und Bedürfnisse sowie das bisherige Essverhalten, Gewohnheiten, Vorlieben und Abneigungen. Anhand dieser Ernährungsanamnese erarbeiten wir mit Ihnen gemeinsam Ihren individuellen Ernährungsplan, basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen, angepasst an Ihre Situation.

## Themen für Beratung & Therapie

- » Gewichtsmanagement, Fragen zu Supplementen, Mangelernährung
- » Stoffwechselerkrankungen (z. B. Diabetes, Blutfettwerte, Hyperurikämie und Gicht, Hypertonie)
- » Lebensmittel-Intoleranzen und Allergien (z. B. Lactose, Fructose, Histamin, Zöliakie)
- » chronisch-entzündliche Erkrankungen (z. B. Rheumatoide Arthritis, Multiple Sklerose, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)
- » Osteoporose
- » Verdauungsbeschwerden (z. B. Durchfall, Verstopfung, Übelkeit, Erbrechen)
- » Fragen zu Ernährungsumstellung und bestimmten Ernährungsformen

## Was wir bieten

### Einzelberatungen

Unsere Einzelberatungen beginnen mit der Ist-Standserhebung Ihrer Bedürfnisse und Ihrer Möglichkeiten. Darauf basierend erarbeiten wir mit Ihnen Ihren persönlichen Ernährungsplan.

### Vorträge

- » gesunde Ernährung am Arbeitsplatz/im Alltag
- » gesunde Ernährung am Arbeitsplatz RehaJET-Aufbau

### BIA-Messungen

Durch eine BIA-Messung ermitteln wir Ihre aktuelle Körperzusammensetzung. Bei Interesse, melden Sie sich bitte persönlich bei uns, der Termin ist dann in Ihrem Therapieplan ersichtlich.