



Reha-Zentrum
Felbring

Wanderkarten

Vorschläge für Ihren Reha-Aufenthalt

Stand: November 2025

www.rz-felbring.at



Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien
Telefon: +43 (0)5 03 03
Website: www.pv.at
E-Mail: pva@pv.at

Verlags- und Herstellungsort: PVA, Wien

Druck: PVA, Wien

Stand: November 2025, 1. Auflage

Titelbild: © istockphoto.com/AleksandarNakic

Haftungsausschluss: Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

Inhalt

Einleitung.....2

Die Bewegungspyramide3

Wanderungen Schwierigkeitsgrad leicht bis mittel5

Wanderroute 1.....6

Wanderroute 2..... 8

Wanderroute 3..... 10

Wanderroute 4..... 12

Wanderroute 5..... 14

Wanderungen Schwierigkeitsgrad mittel bis schwer..... 17

Wanderroute 1..... 18

Wanderroute 2..... 20

Wanderroute 3..... 22

Wanderroute 4..... 24

Wanderroute 5..... 26

Wanderroute 6..... 28

Wanderroute 7..... 30

Einleitung

Bewegung ist ein wichtiger Bestandteil Ihrer Rehabilitation und trägt dazu bei, Ihr Lebensgefühl und die Lebensqualität zu verbessern. Die Reha-Zentren der Pensionsversicherung (PV) sind allesamt umgeben von einer wunderschönen Landschaft, die zu Spaziergängen und Wanderungen einlädt. In dieser Broschüre haben wir für Sie ausgewählte Wanderrouen in der näheren Umgebung des Reha-Zentrums mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden zusammengestellt.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und viel Spaß beim Ausprobieren.

Ihr Reha-Team

Die Bewegungspyramide

Kinder: 60+ Minuten

Bewegung täglich

Sitzende Freizeit:
je weniger, desto besser



Kraftsport:
2–3× pro Woche
nach Lust und Laune



Alltags- und
Ausdauerbewegung:
zusammen mindestens
eine Stunde täglich



Erwachsene: 30+ Minuten

Bewegung täglich

Sitzende Freizeit:
je weniger,
desto besser



Kraftsport:
2–3× pro Woche
mindestens 10 Minuten



Ausdauersport:
3–5× pro Woche,
mindestens 20 Minuten



Alltagsbewegung:
täglich mindestens
30 Minuten





Wanderungen Schwierigkeitsgrad leicht bis mittel

Die vorgeschlagenen Wanderrouten dauern zwischen 40–55 Minuten und haben Steigungen von maximal 60 Höhenmetern.

Wanderroute 1

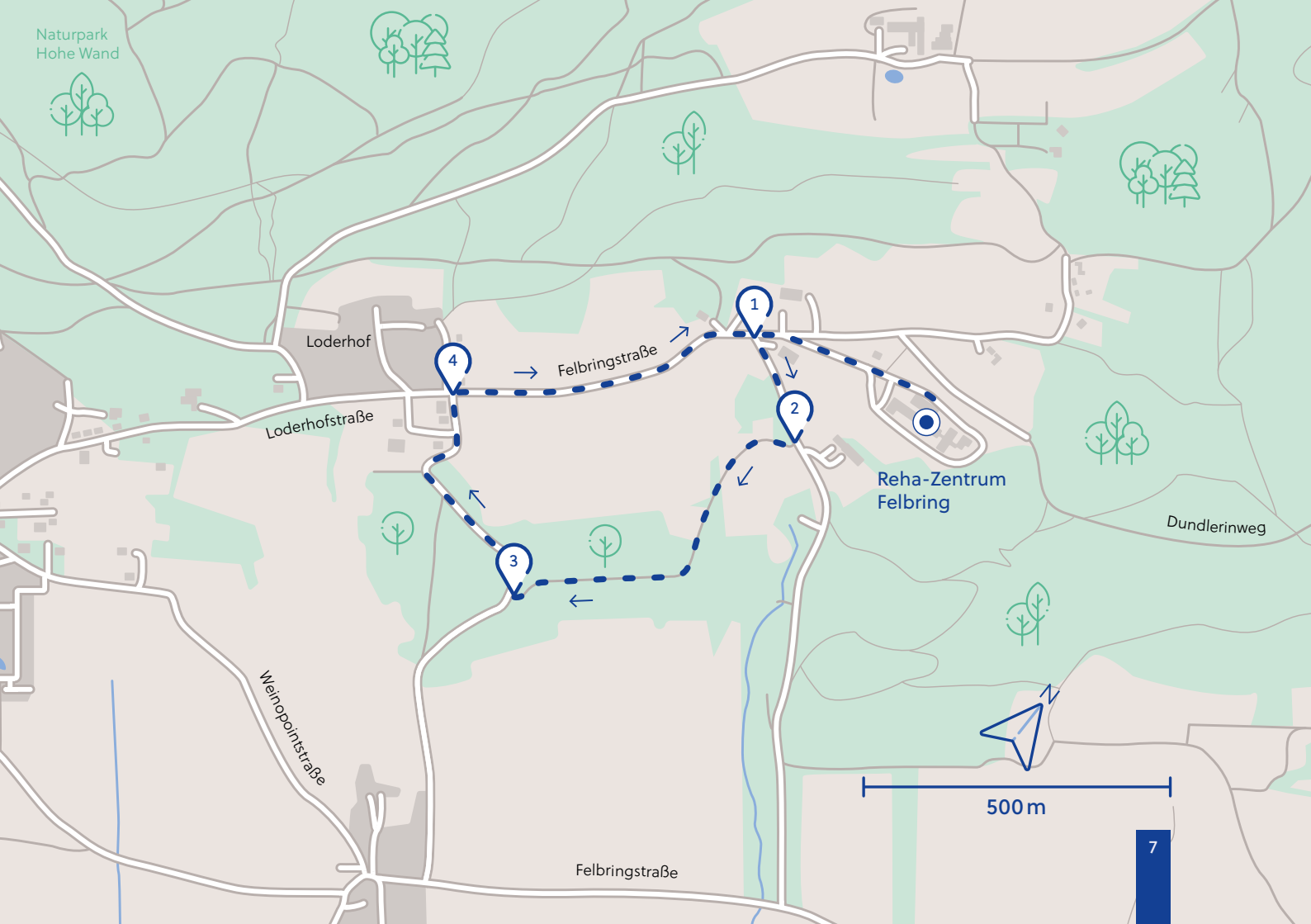
↻ 2,9 km

⌚ 55 Min.

↗ 35 hm

Vom Reha-Zentrum der Felbringstraße folgen, bei den Wohnhäusern ① links bergab gehen, ② beim Wegweiser Alter Heilstätten Weg rechts abbiegen, weiter bis zum Beginn einer Asphaltstraße, ③ wieder rechts abbiegen und bergauf (Achtung: steiler Anstieg, ca. 35 hm) bis zur Kreuzung, ④ danach geht es rechts wieder zurück zum Reha-Zentrum.

Notizen
Datum



Wanderroute 2

↻ 2,3 km

🕒 40 Min.

↗ 20 hm

Vom Reha-Zentrum der Felbringstraße und dann der Loderhofstraße folgen, ① am Loderhof und am Blockhaus vorbei, ② danach geht es wieder zurück zum Reha-Zentrum.

Notizen
Datum

Naturpark
Hohe Wand

Loderhof
Loderhofstraße

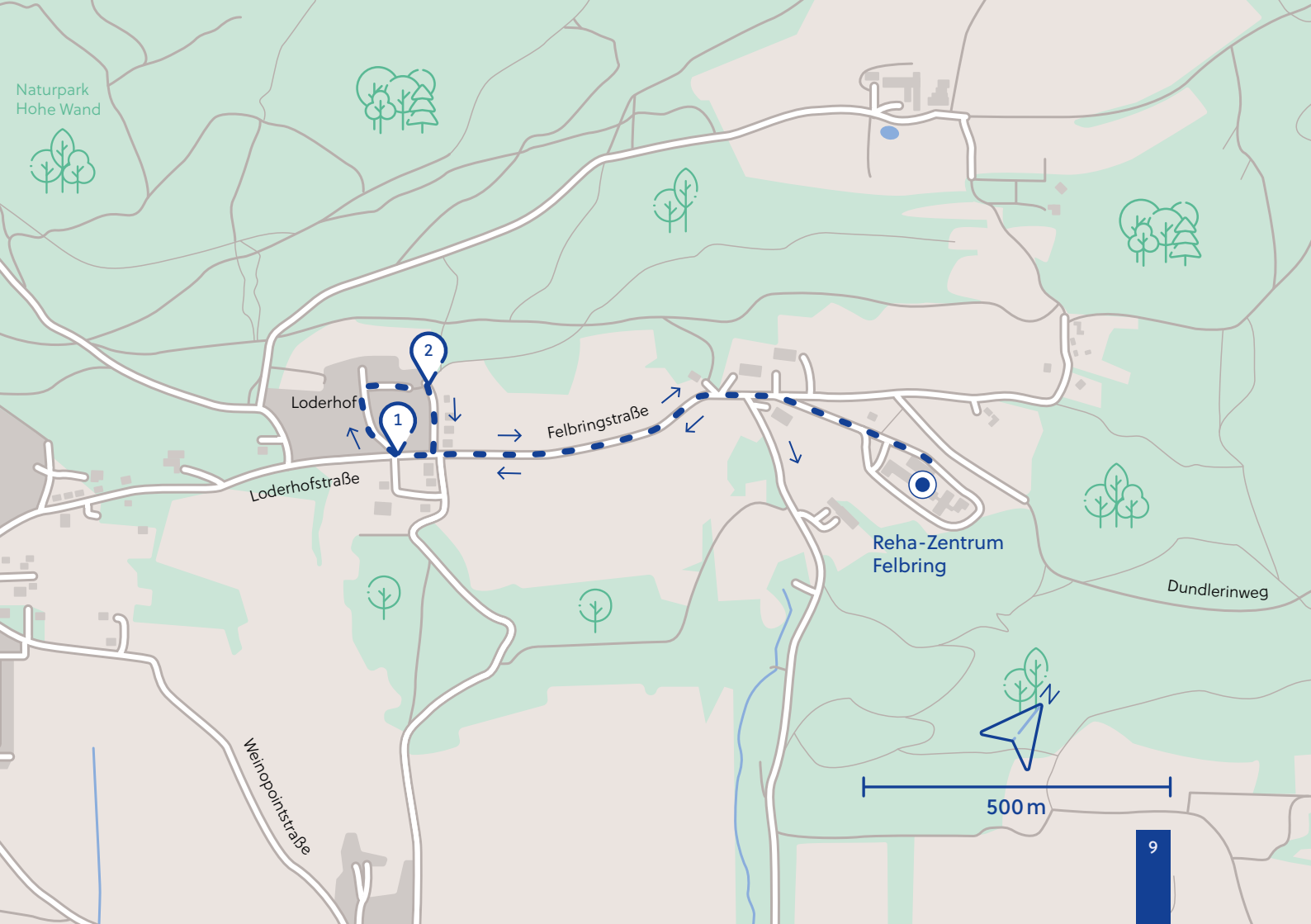
Felbringstraße

Reha-Zentrum
Felbring

Dundlerinweg

Weinpointstraße

500 m



Wanderroute 3

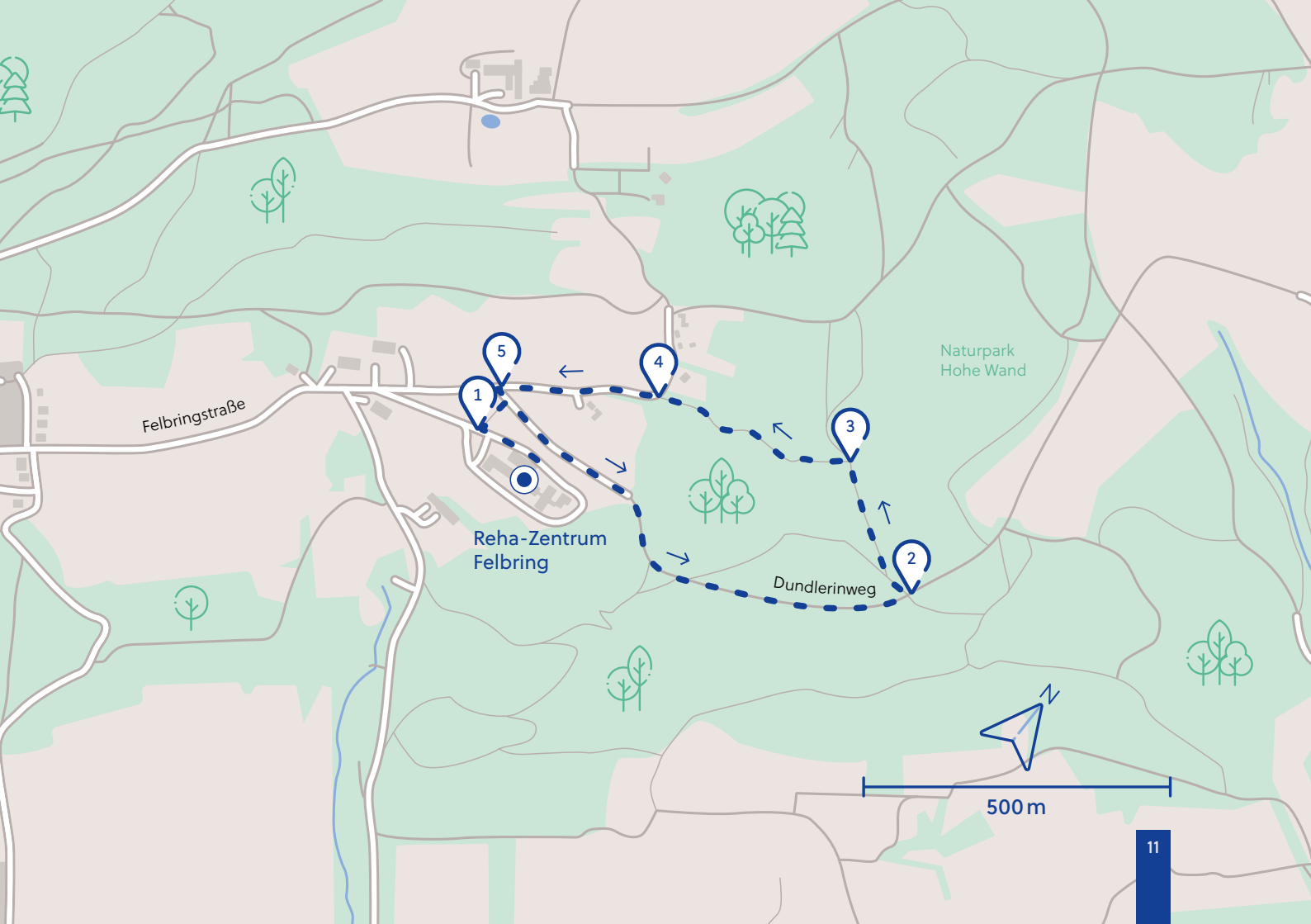
↻ 2,2km

🕒 40 Min.

↗ 60hm

Vom Reha-Zentrum am oberen Parkplatz ① rechts abbiegen, die Waldstraße bergauf (Achtung: Trittsicherheit erforderlich, da der Weg uneben ist) bis zu einer leichten Kuppe (Wegweiser) nehmen, ② hier links abbiegen und der blauen Markierung bis zur Gabelung ③ folgen, hier wieder links bergab (Achtung, keine Markierung) gehen bis zur Asphaltstraße, ④ von dort geht es links wieder zurück Richtung Reha-Zentrum.

Notizen
Datum



Wanderroute 4

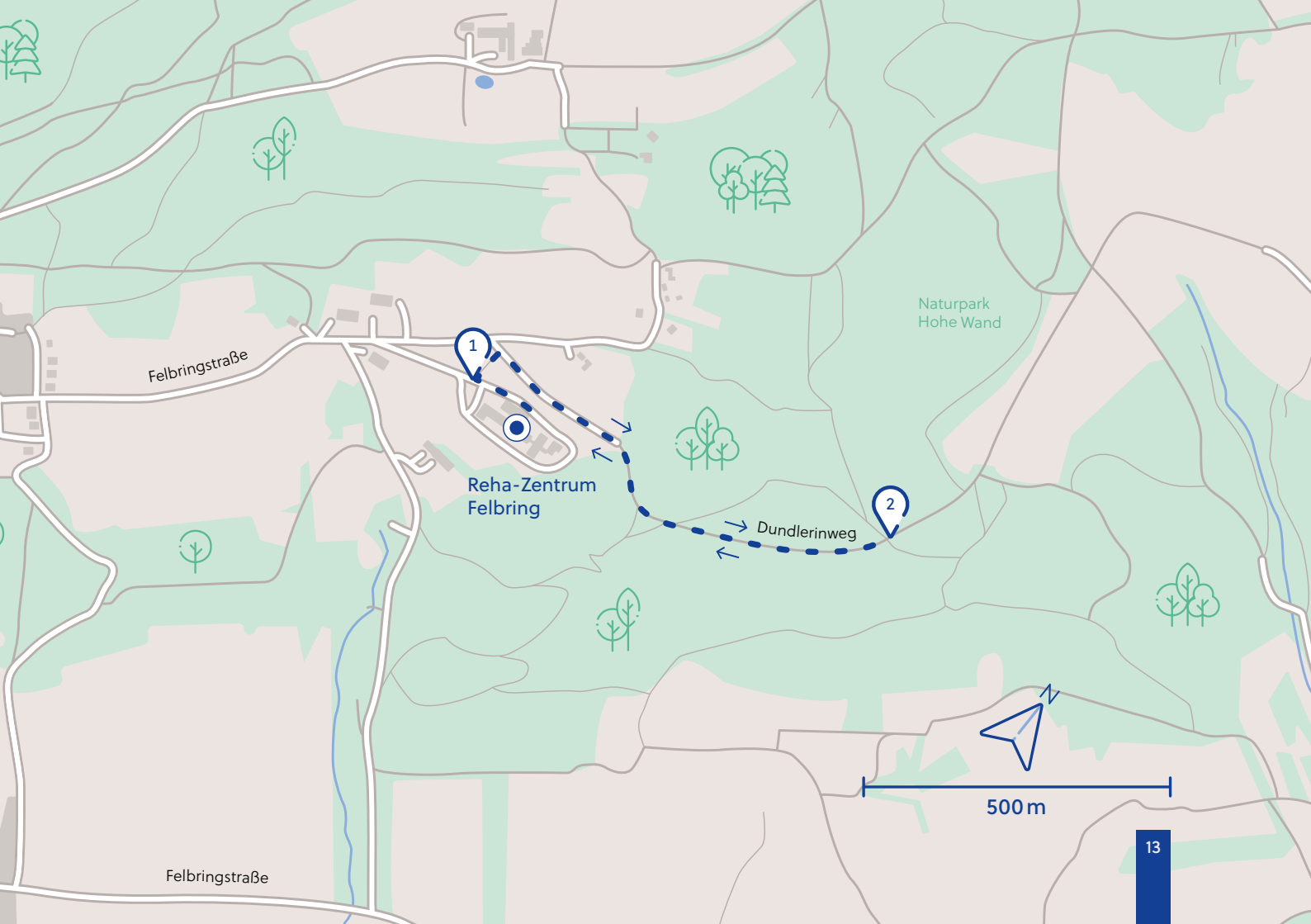
↻ 1,8 km

🕒 40 Min.

↗ 52 hm

Vom Reha-Zentrum am oberen Parkplatz ① rechts abbiegen, der Waldstraße leicht bergauf folgen (Achtung: Trittsicherheit erforderlich, da der Weg uneben ist) bis zu einer leichten Kuppe (Wegweiser), ② dort umkehren und wieder zurück zum Reha-Zentrum gehen.

Notizen
Datum



Felbringstraße

1

Reha-Zentrum
Felbring

Dundlerinweg

2

Naturpark
Hohe Wand

Felbringstraße

500 m

Wanderroute 5

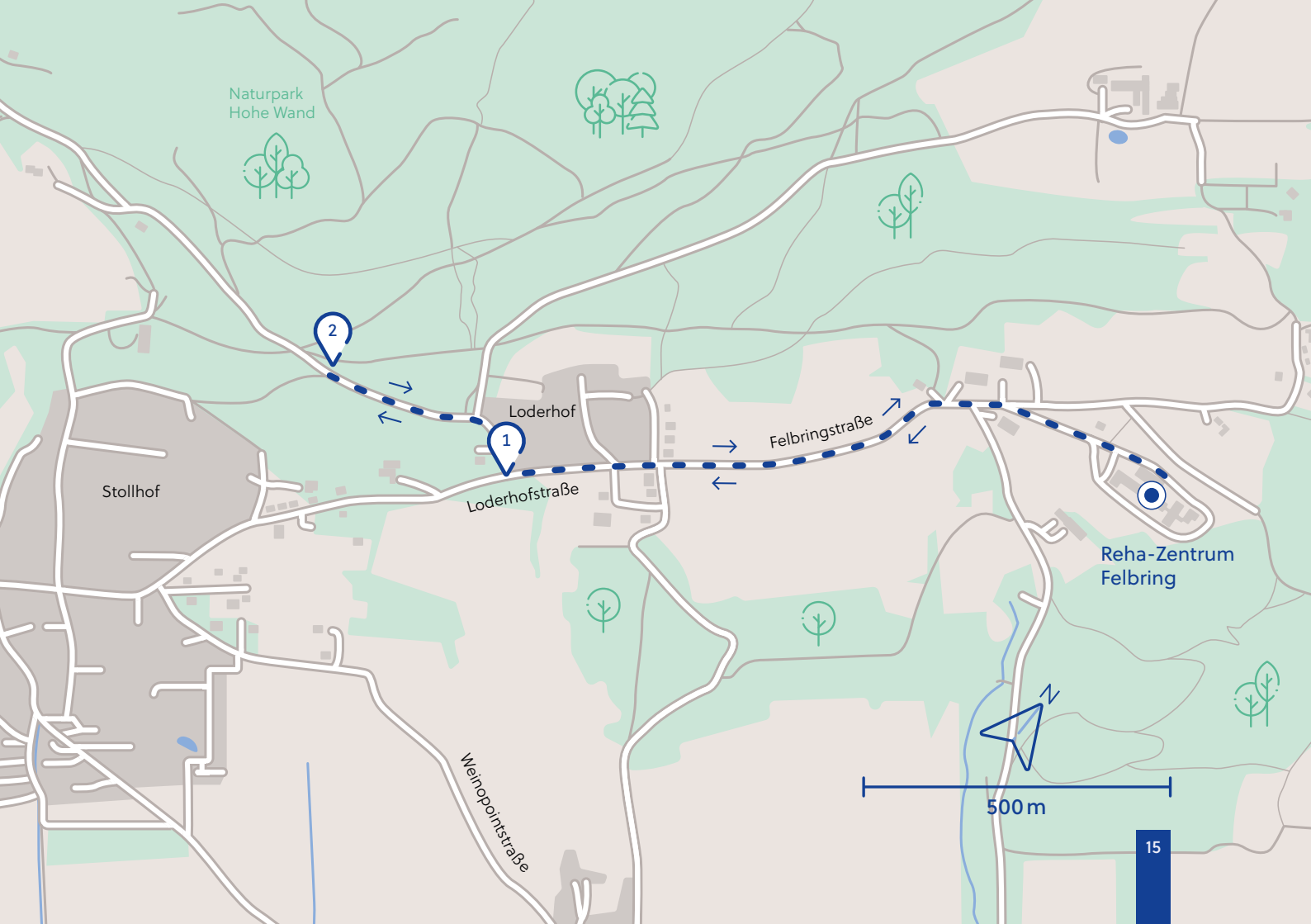
↻ 2,9 km

🕒 55 Min.

↗ 35 hm

Vom Reha-Zentrum der Felbringstraße bis zum Marterl folgen, ① rechts abbiegen, leicht bergauf links die Asphaltstraße bis zur Hubertuskapelle nehmen, ② dort umkehren und wieder zurück zum Reha-Zentrum gehen.

Notizen
Datum





Wanderungen Schwierigkeitsgrad mittel bis schwer

Die angeführten Wanderrouen dauern alle zwischen 60–70 Minuten und haben Steigungen bis maximal 134 Höhenmeter.

Wanderroute 1

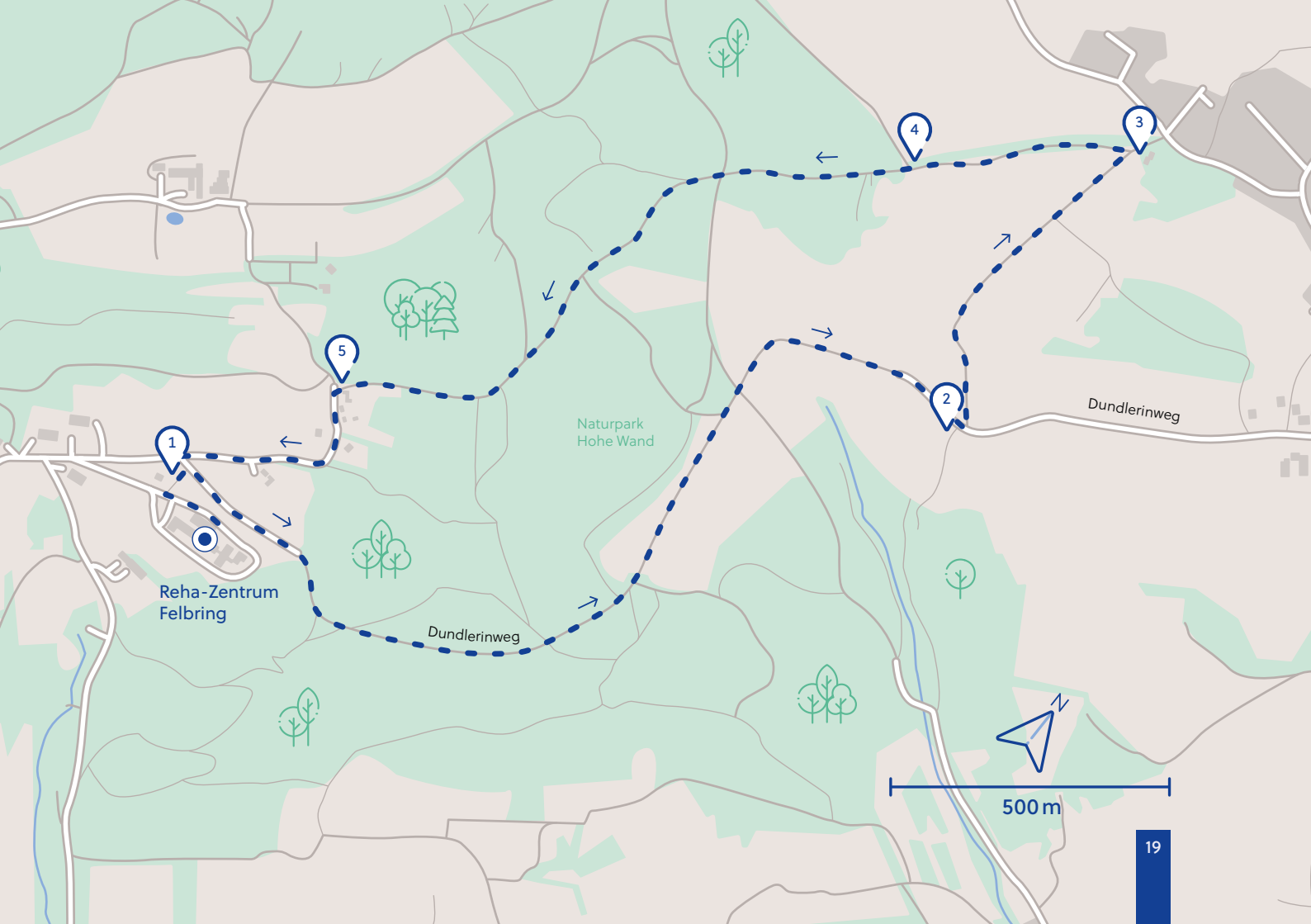
🔄 5 km

🕒 75 Min.

↗ 120 hm

Vom Reha-Zentrum am oberen Parkplatz ① rechts abbiegen, der Waldstraße leicht bergauf folgen, nach einer leichten Kuppe bergab aus dem Wald weiter dem Feldweg folgen bis zu einem Bankerl, ② dann links abbiegen (Wegweiser Starhemberg Weg), weiter bis zum Sportplatz, ③ hier links Richtung Hohe Wand abbiegen, entlang der Schotterstraße und am Bildstock ④ links halten, immer den Wegweisern Starhemberg Weg und der grünen Markierung folgen bis zum Hupertushaus, ⑤ dann links bergab wieder zurück zum Reha-Zentrum.

Notizen
Datum



Reha-Zentrum
Felbring

Naturpark
Hohe Wand

Dundlerinweg

Dundlerinweg

500 m

Wanderroute 2

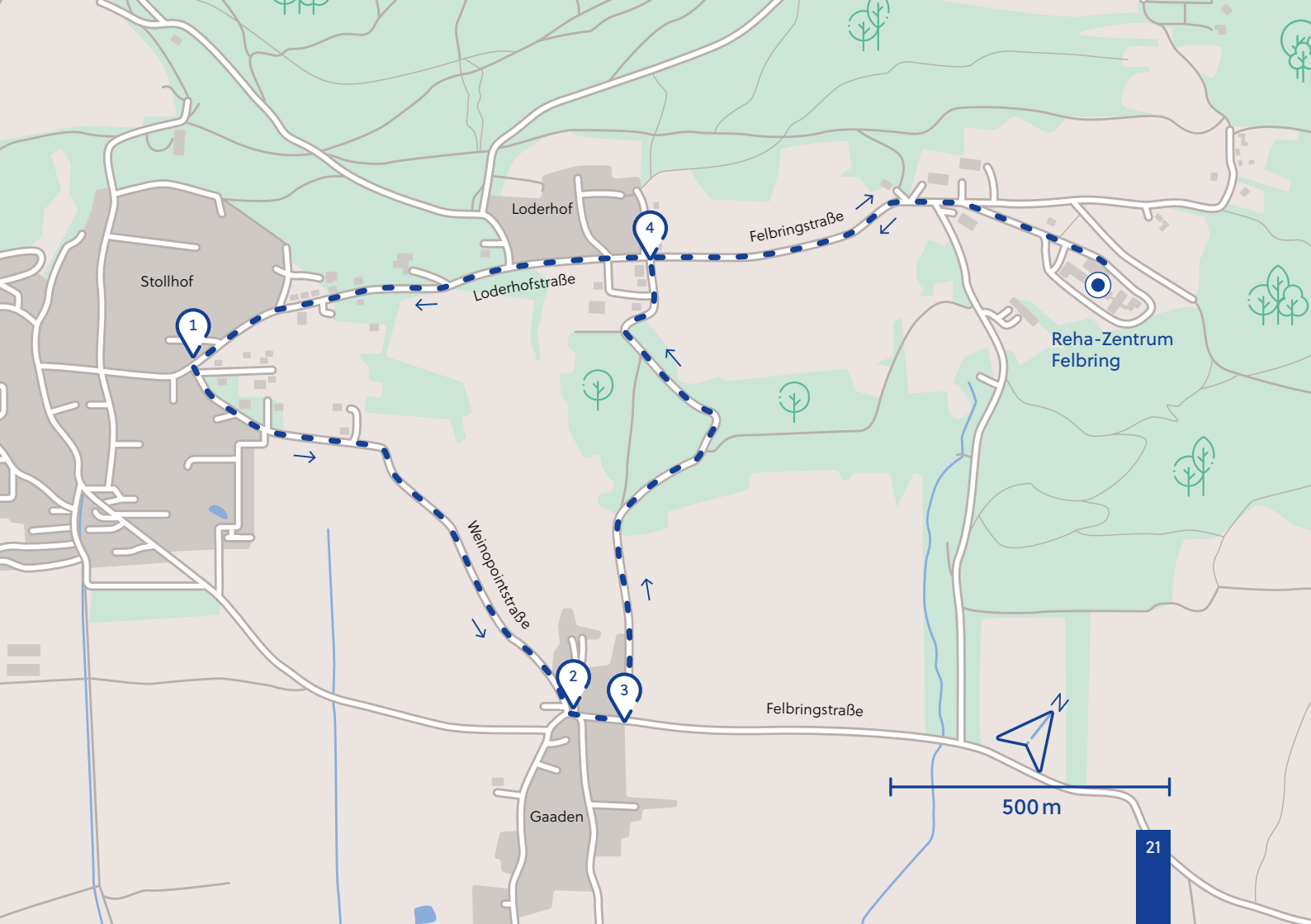
↻ 4,4 km

⌚ 60 Min.

↗ 93 hm

Vom Reha-Zentrum der Felbringstraße und dann der Loderhofstraße leicht bergab folgen, bei der Skulptur ① links abbiegen und entlang des Weinpointweges bergab bis Gaaden, ② dann links halten und am Ende der Häuser ③ links ansteigend die Felbringstraße bis zur Kreuzung nehmen, ④ dann rechts wieder zurück zum Reha-Zentrum.

Notizen
Datum



Wanderroute 3

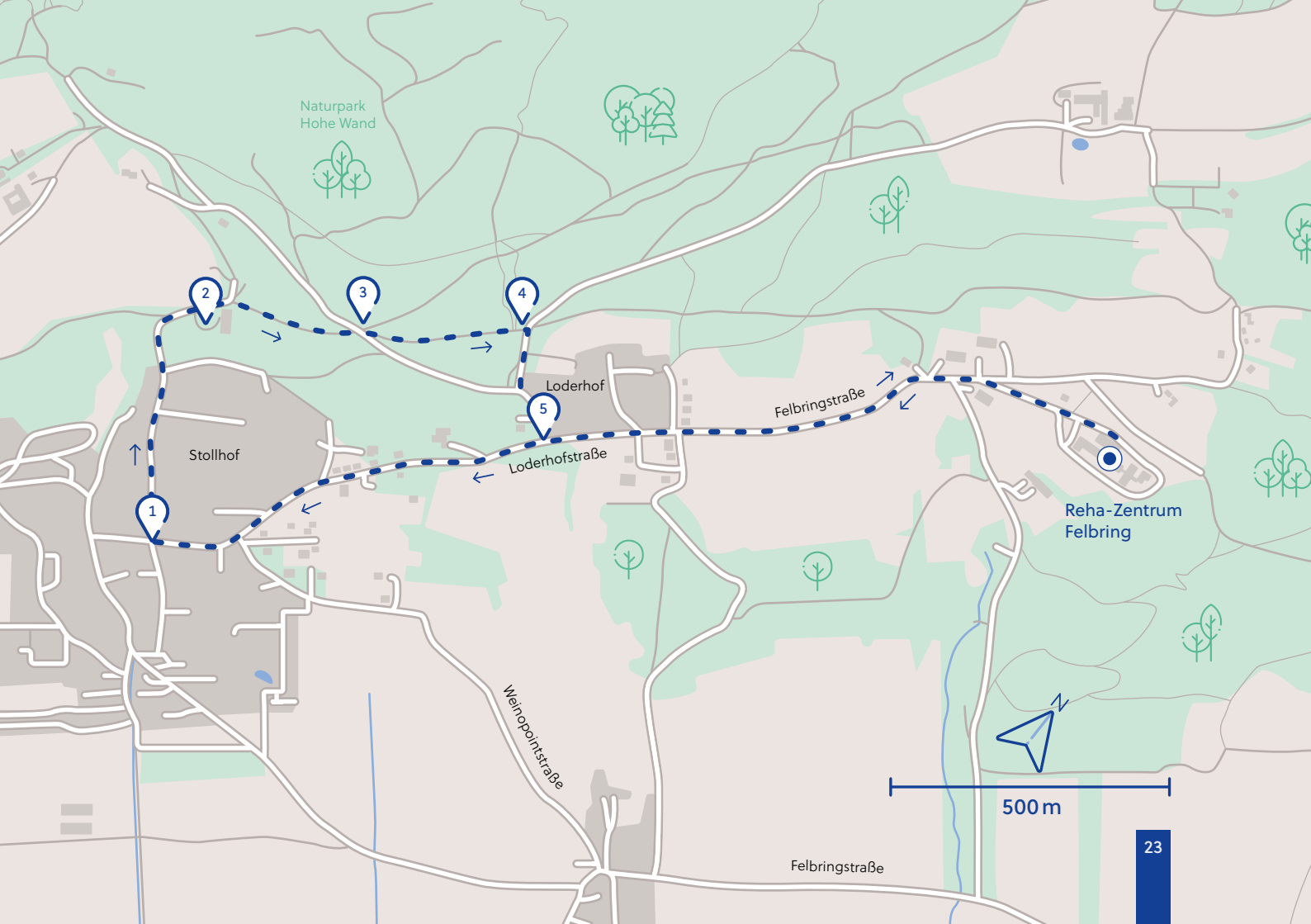
↻ 4,1 km

🕒 65 Min.

↗ 90 hm

Vom Reha-Zentrum der Felbringstraße bis zum Stollhof folgen, bei der Kirche ① rechts ansteigend die Asphaltstraße nehmen, am Festplatz vorbei wieder rechts halten ② bis zur Hubertuskapelle, ③ dann die Asphaltstraße queren und den befahrbaren Wanderweg ohne Markierung nehmen, bis Sie wieder auf eine Asphaltstraße stoßen, ④ danach rechts bergab bis zu einem Marterl, ⑤ wo Sie links der Felbringstraße folgen und wieder zurück zum Reha-Zentrum kommen.

Notizen
Datum



Naturpark
Hohe Wand

Stollhof

Loderhof

Loderhofstraße

Felbringstraße

Reha-Zentrum
Felbring

Weinpointstraße

Felbringstraße

500 m

Wanderroute 4

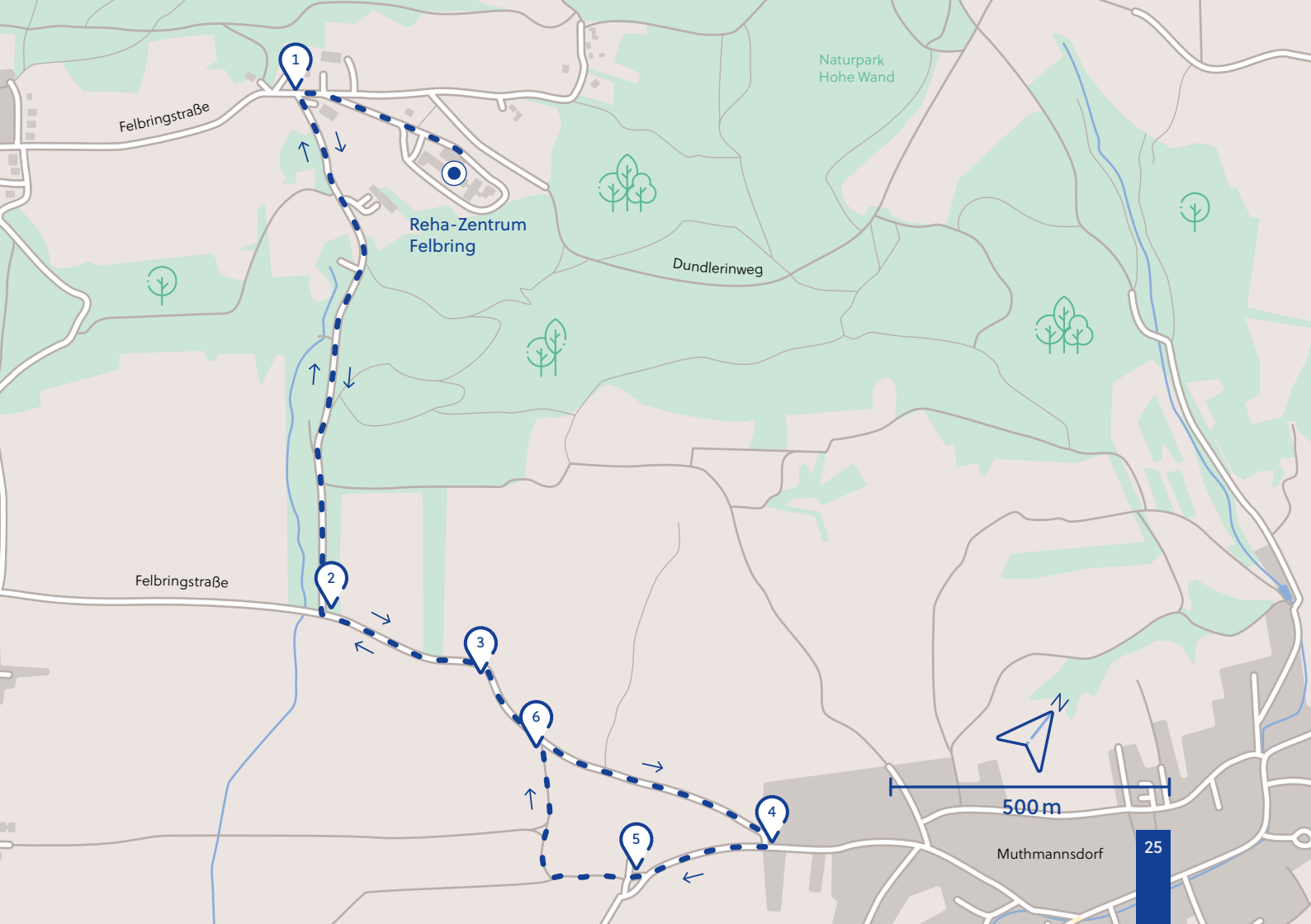
↻ 4,8 km

⌚ 65 Min.

↗ 134 hm

Vom Reha-Zentrum der Felbringstraße folgen, bei den Wohnhäusern vorbei ① links bergab, vorbei an der Kläranlage bis zu einem Feldweg, ② dort links abzweigen vorbei an einem Marterl ③ bis zum Ortsanfang Muthmannsdorf, ④ dann rechts abbiegen und vorbei an der Kirche, ⑤ weiter rechts halten und einer Feldstraße folgen bis zu einem weiteren Feldweg, ⑥ von dort wieder retour zum Reha-Zentrum.

Notizen
Datum



Felbringstraße

Naturpark
Hohe Wand

Reha-Zentrum
Felbring

Dundlerinweg

Felbringstraße

500 m

Muthmannsdorf

Wanderroute 5

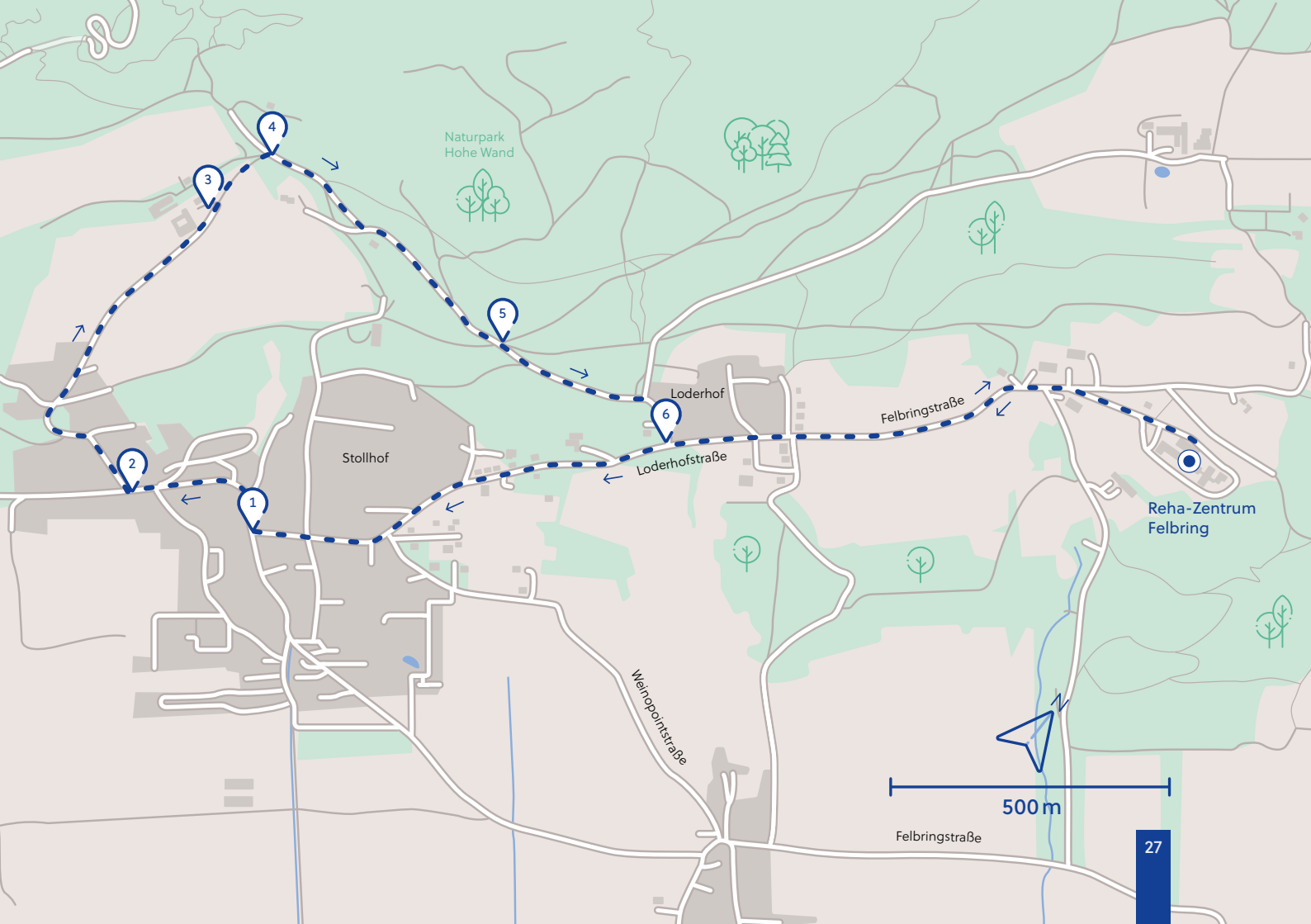
↻ 5,2 km

🕒 65 Min.

↗ 120 hm

Folgen Sie der Felbringstraße und dann weiter die Loderhofstraße bergab bis zum Loderhof. Bei der Raika ① rechts abbiegen und dem Straßenverlauf leicht bergauf folgen ② weiter rechts den Rahmhofweg bergauf vorbei am Ramhof ③ bis zu einem Kreuzungspunkt ④ dort rechts abbiegen und leicht bergab einer Asphaltstraße folgen an der Hubertuskapelle ⑤ vorbei bis zu einem Marterl ⑥ links abbiegen, dann kommen Sie wieder zurück zum Reha-Zentrum.

Notizen
Datum



Wanderroute 6

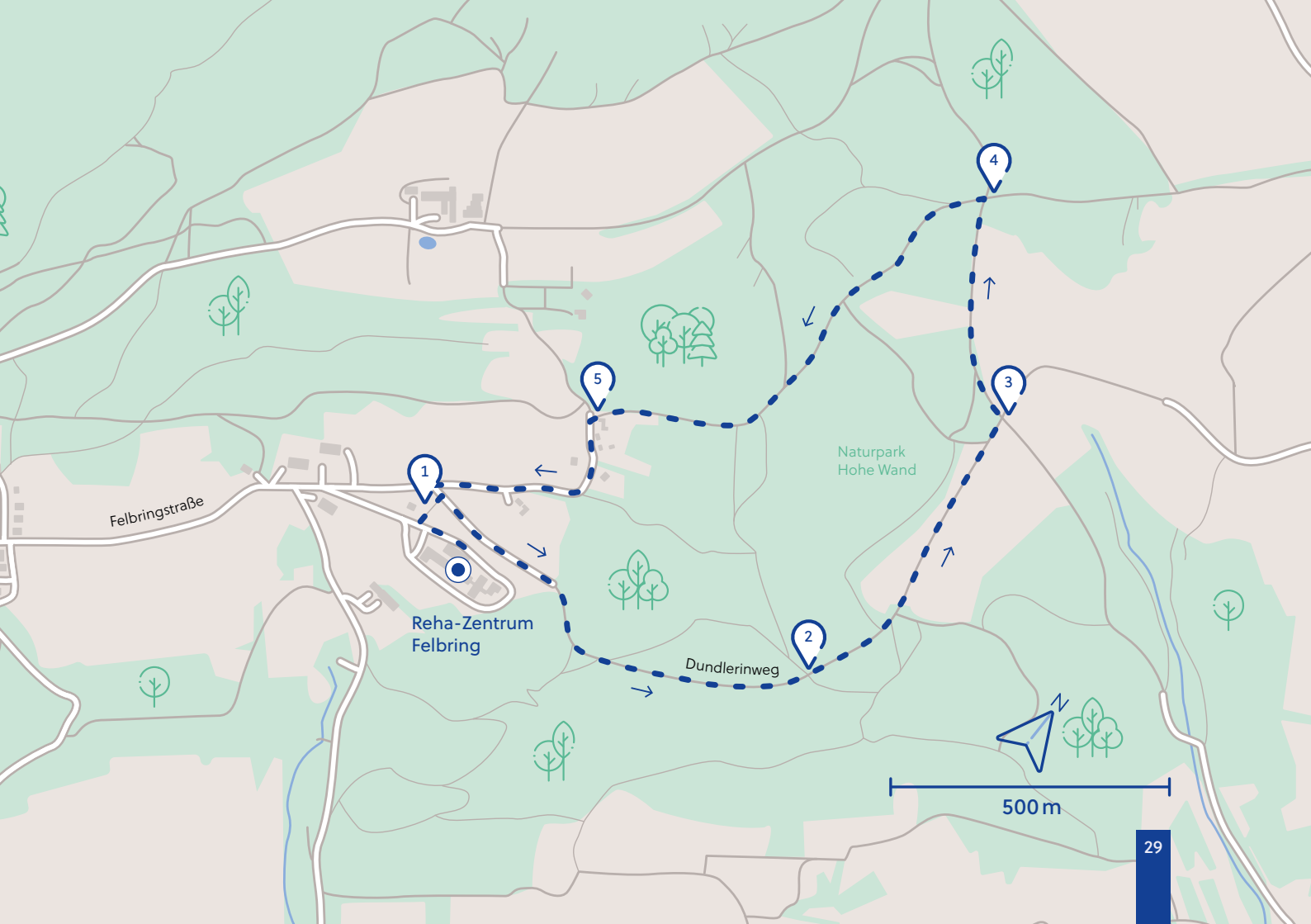
↻ 3,1 km

🕒 50 Min.

↗ 120 hm

Vom Reha-Zentrum am oberen Parkplatz ① rechts abbiegen und die Waldstraße bergauf bis zu einer leichten Kuppe nehmen, ② dann bergab bis zu einem Feld und weiter bis zu einem Waldstück gehen, am Ende ③ links abbiegen und der gelben Markierung bergauf bis zu einer Wegkreuzung folgen, ④ an dieser links abbiegen und die grüne Markierung (Wegweiser Starhemberg Weg) bis zum Hubertushaus nehmen, ⑤ von dort geht es links bergab wieder zurück zum Reha-Zentrum.

Notizen
Datum



Wanderroute 7

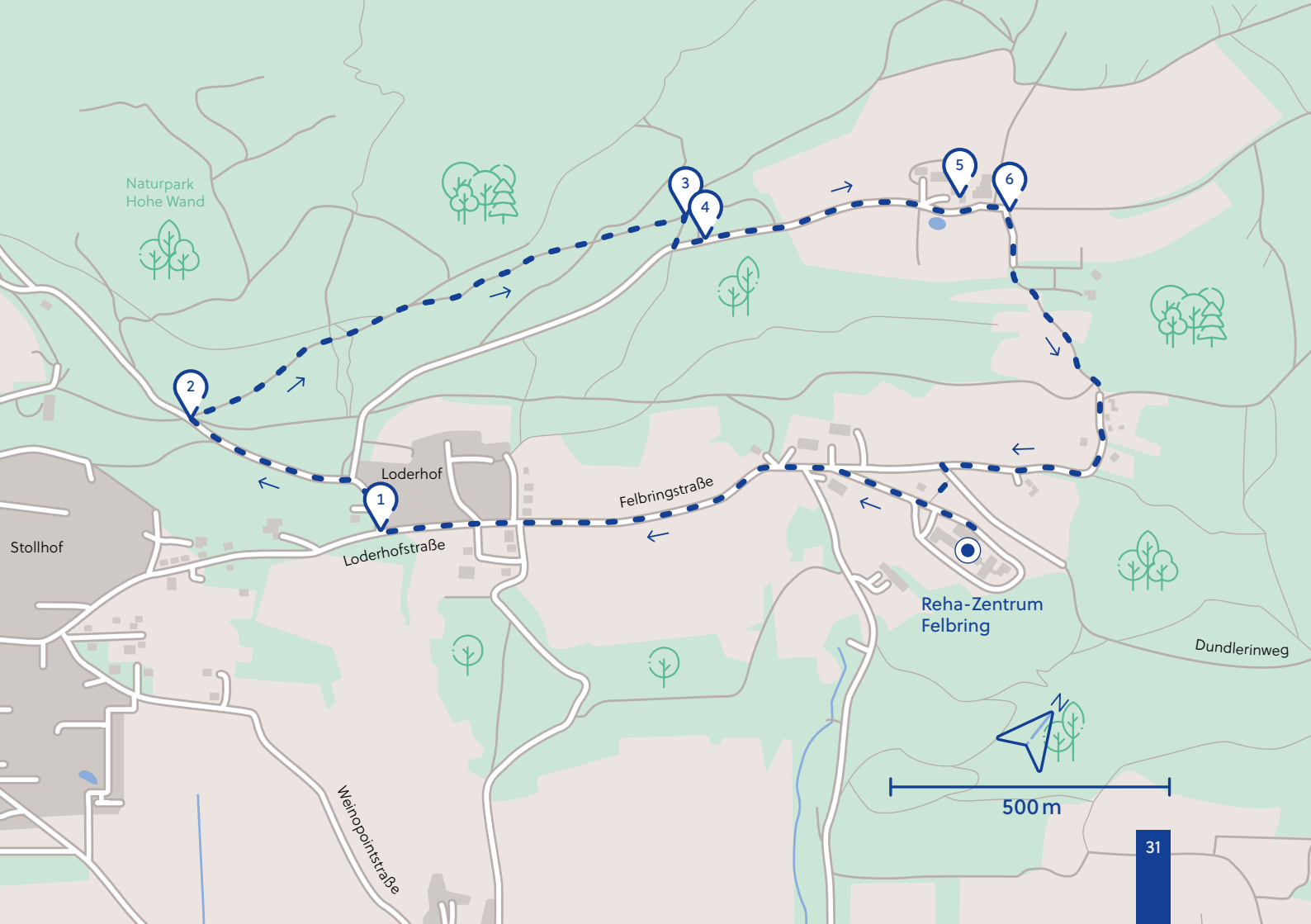
↻ 4 km

⌚ 60 Min.

↗ 100 hm

Vom Reha-Zentrum der Felbringstraße bis zum Marterl folgen, ① rechts abbiegen, leicht bergauf und dann links die Asphaltstraße bis zur Hubertuskapelle gehen, ② rechts der roten Markierung entlang eines befahrbaren Waldweges leicht bergauf folgen, bis zu einer markanten Abholzung ③ rechts, wo unterhalb die Frankenhofstraße sichtbar wird, ④ weiter links bergauf bis zum Frankenhof, ⑤ an dessen Ende ⑥ rechts und bergab am Waldrand entlang der Fahrspur bis zum Hubertushaus, ⑦ von dort bergab wieder zurück zum Reha-Zentrum.

Notizen
Datum



Naturpark
Hohe Wand

Loderhof

Felbringstraße

Loderhofstraße

Reha-Zentrum
Felbring

Dundlerinweg

Weinpointstraße

500 m

Laden Sie die Routen auf Ihr Smartphone

GPX-Dateien enthalten digitale Informationen zu Wanderwegen, Routen und Wegpunkten, die Sie auf Ihrem GPS-Gerät (Navigationsgerät) oder Smartphone nutzen können. So können Sie die Touren unserer Wandervorschläge bequem unterwegs verfolgen und sich sicher orientieren.

So laden Sie die GPX-Daten

1. Besuchen Sie unsere Website und wählen Sie die gewünschte Wanderkarte aus.
2. Laden Sie die passende GPX-Datei herunter.
3. Öffnen Sie die Datei in einer GPS-App oder übertragen Sie diese auf Ihr Navigationsgerät.
4. Starten Sie die Navigation und genießen Sie Ihre Tour!

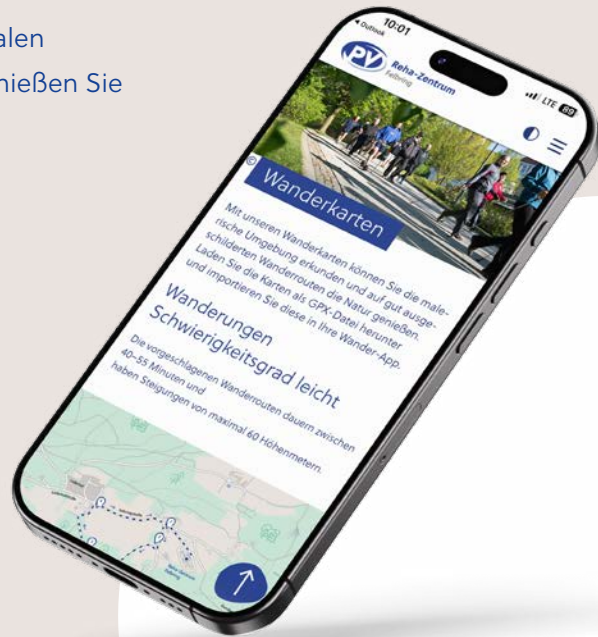
Unsere Wanderkarten

Laden Sie die GPX-Daten unserer digitalen
Wanderkarten einfach herunter und genießen Sie
die Tour mit zuverlässiger Navigation.



Alle Informationen:

www.rz-felbring.at/Wanderkarten



Wanderrouren

In dieser Broschüre finden Sie Wandervorschläge unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade rund um Ihr Reha-Zentrum.