Vorgehensweise

Sie leiden an einer Stoffwechselerkrankung? Durch das Wissen um die Erkrankung, z. B. durch Schulungen sowie körperliche Aktivität können Übergewicht, Zuckerkrankheit oder erhöhte Blutfette wesentlich verbessert werden. Sprechen Sie mit Ihrer*Ihrem behandelnden Ärztin*Arzt (Hausärztin*arzt, Fachärztin*arzt, Krankenhaus oder Ambulanz) über die Möglichkeiten einer Rehabilitation. Bitte beachten Sie, dass die Zuweisung durch Ihre*n behandelnde*n Ärztin* Arzt mittels beiliegendem Anmeldungsblatt erfolgen muss.

Kontakt

Zentrum für ambulante Rehabilitation Wien
Wehlistraße 127, 1020 Wien
Telefon: +43 (0)5 03 03-22 905
E-Mail: zar-wien@pv.at
Website: www.zar-wien.at

Zentrum für ambulante Rehabilitation Graz
Eggenberger Straße 7, 8020 Graz
Telefon: +43 (0)5 03 03-84 915
E-Mail: zar-graz@pv.at
Website: www.zar-graz.at

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien
Telefon: +43 (0)5 03 03
Website: www.pv.at
E-Mail: pva@pv.at

Verlags- und Herstellungsort: PVA, Wien

Druck: PVA, Wien

Stand: November 2026, 1. Auflage

Titelbild: © iStock/baona

RZ 251

Stoffwechsel-erkrankungen

Stand: November 2026 www.pv.at



Ihre ambulante Rehabilitation

Die ambulante Rehabilitation bietet Ihnen eine medizinische Reha im vertrauten sozialen Umfeld und ist berufsbegleitend möglich. Ziel ist, Ihnen die Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben mit medizinischen und therapeutischen Leistungen wieder zu ermöglichen.

Vorteile der ambulanten Rehabilitation

Der wichtigste Vorteil ist, dass Sie im Rahmen Ihres beruflichen und privaten Alltags medizinische Rehabilitationsmaßnahmen absolvieren. Wie bei einer stationären Reha nimmt sich ein multiprofessionelles Rehabilitationsteam den vielfältigen Aspekten Ihrer Erkrankung an und erarbeitet mit Ihnen individuelle Reha-Ziele.

Stoffwechselerkrankungen

Zuckerkrankheit und erhöhte Blutfette zählen zu den häufigsten Ursachen für Gefäßverkalkung. Bei erhöhten Blutzuckerwerten kommt es zur Schädigung von Nerven, Gefäßen und in weiterer Folge zur Schädigung von Organen (Herz, Gehirn, Augen, Nieren, Haut etc.). Un(zureichend) behandelt führen Stoffwechselstörungen zu einer deutlichen Einschränkung der Lebensqualität und Funktionalität (Herzinfarkt, Schlaganfall, Erblinden, Nierenversagen, offene Füße etc.).

Unser Angebot

- Diagnostik und ärztlicher Betreuung
- medizinische Trainingstherapie (Ausdauer- und Krafttraining, Koordinations- und Gleichgewichtstraining)
- Schulungen zu Ihrer Erkrankung und zu den Risikofaktoren
- diätologische Schulungen
- Schauküche (Zentrum für ambulante Rehabilitation Graz)
- psychologische Betreuung

Ziele der Rehabilitation

- Gewichtsreduktion
- Reduktion des Langzeitzuckers
- Blutdruckeinstellung
- Reduktion der kardiovaskulären Risikofaktoren (Blutfette, Blutdruck, HbA1c)

Anmeldung zur ambulanten Rehabilitation

Patient*in

Name, Vorname

Adresse

Versicherungsnummer (10-stellig)

Telefonnummer

Datum, Unterschrift der*des Patient*in

○ PV ○ SVS ○ KFA ○ ÖGK
○ BVAEB ○ Sonstige:

Zuweisende*r Ärztin*Arzt

Diagnose

○ Diabetes mellitus ○ Typ 1 ○ Typ 2
○ Adipositas (BMI > 30 kg/m²)
○ Metabolisches Syndrom [Bauchumfang m ≥ 94/w ≥ 80 cm und 2 von (Triglyzeride ≥ 150 mg/dl, HDL < 40 mg/dl, RR ≥ 130 mmHg syst oder ≥ 85 mmHg diast., Nüchternblutzucker ≥ 100 mg/dl oder bestehendem DM Typ 2)]

Datum, Unterschrift der*des zuweisenden Ärztin*Arztes

Bitte per postalischer Übermittlung an das zuständige Reha-Zentrum (siehe Kontakt).

Wir weisen darauf hin, dass eine Bewilligung erst nach Prüfung der erforderlichen Voraussetzung erteilt werden kann. **Kosten:** Diese werden im Falle einer Bewilligung von der Pensionsversicherung bzw. SVA/SVB/BVA/KFA übernommen; der Transport in das Zentrum ist auf eigene Kosten selbst zu organisieren. Informationen nach **Art. 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung** betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.pv.at/Datenschutz.