Vorgehensweise

Bei Ihnen wurde COPD oder eine andere Lungenerkrankung bzw. eine Infektion der Atemwege mit Einschränkung der Lungenfunktion diagnostiziert? Dann sprechen Sie mit Ihrer*Ihrem behandelnden Ärztin*Arzt (Hausärztin*arzt, Fachärztin*arzt, Krankenhaus oder Ambulanz) über die Möglichkeiten einer Rehabilitation. Bitte beachten Sie, dass die Zuweisung durch Ihre*n behandelnde*n Ärztin*Arzt mittels beiliegendem Anmeldungsblatt erfolgen muss.

Kontakt

Zentrum für ambulante Rehabilitation Wien
Wehlistraße 127, 1020 Wien
Telefon: +43 (0)5 03 03-22 905
Fax: +43 (0)5 03 03-22 990
E-Mail: zar-wien@pv.at
Website: www.zar-wien.at

Zentrum für ambulante Rehabilitation Graz
Eggenberger Straße 7, 8020 Graz
Telefon: +43 (0)5 03 03-84 915
Fax: +43 (0)5 03 03-84 990
E-Mail: zar-graz@pv.at
Website: www.zar-graz.at

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien
Telefon: +43 (0)5 03 03
Website: www.pv.at
E-Mail: pva@pv.at

Verlags- und Herstellungsort: PVA, Wien

Druck: PVA, Wien

Stand: Juli 2026, 3. Auflage

Titelbild: © istockphoto.com/South_agency

Haftungsausschluss: Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

RZ 255

Atemwegserkrankungen

Stand: Juli 2026 www.pv.at



Ihre ambulante Rehabilitation

Die ambulante Rehabilitation bietet Ihnen eine medizinische Reha im vertrauten sozialen Umfeld und ist berufsbegleitend möglich. Ziel ist, Ihnen die Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben mit medizinischen und therapeutischen Leistungen wieder zu ermöglichen.

Vorteile der ambulanten Rehabilitation

Der wichtigste Vorteil ist, dass Sie im Rahmen Ihres beruflichen und privaten Alltags medizinische Rehabilitationsmaßnahmen absolvieren. Wie bei einer stationären Reha nimmt sich ein multiprofessionelles Rehabilitationsteam den vielfältigen Aspekten Ihrer Erkrankung an und erarbeitet mit Ihnen individuelle Reha-Ziele.

COPD / Asthma bronchiale

Die chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) ist eine chronische Entzündung mit anhaltender Verengung der Atemwege, bis hin zur Zerstörung der Lungenbläschen (Emphysem). Im Verlauf kommt es zu einer Verschlechterung der Lungenfunktion mit Husten – Auswurf – Atemnot, vorerst unter Belastung, später auch in Ruhe. Auslöser sind exogene Schadstoffe, insbesondere das Rauchen.

Asthma bronchiale ist die Folge einer Entzündung der Atemwege mit anfallsweiser Atemnot, infolge einer Verengung der Atemwege. Auslöser sind Allergien oder andere Reize.

Unser Angebot

- Diagnostik und ärztliche Betreuung
- medizinische Trainingstherapie (Atem-, Ausdauer- und Krafttraining)
- Schulungen zu Ihrer Erkrankung und den Risikofaktoren
- Tabakfreiberatung
- psychologische Unterstützung

Ziele der Rehabilitation

- Fortschreiten der Erkrankung verhindern
- Krankheit verstehen durch Schulungen
- Ausdauer-, Kraft- und Atemmuskeltraining
- Tabakentwöhnung
- Ernährungsberatung
- psychologische Unterstützung
- Lebensfreude und Lebensqualität steigern

Anmeldung zur ambulanten Rehabilitation

Patient*in

Titel, Vor- und Nachname

Adresse

Versicherungsnummer (10-stellig)

Telefonnummer

Datum, Unterschrift der*des Patient*in

○ PV ○ SVS ○ KFA ○ ÖGK

○ BVAEB ○ Sonstige:

Zuweisende*r Ärztin*Arzt

Diagnose

○ COPD ≥ GOLD II

○ chronisches Asthma bronchiale

○ andere Lungenerkrankung (Z.n. LTX oder Teilresektion, vor/nach Thorax-Op, interstitielle Lungenerkrankungen)

Datum, Unterschrift der*des zuweisenden Ärztin*Arztes

Wir weisen darauf hin, dass eine Bewilligung erst nach Prüfung der erforderlichen Voraussetzung erteilt werden kann. **Kosten:** Diese werden im Falle einer Bewilligung von der Pensionsversicherung bzw. SVA/SVB/BVA/KFA übernommen; der Transport in das Zentrum ist auf eigene Kosten selbst zu organisieren. **Informationen nach Art. 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung** betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.pv.at/datenschutz.