Indikationen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Personen mit

- Wirbelsäulenbeschwerden
- Zustand nach künstlichem Gelenksersatz
- Abnutzungserscheinungen an Gelenken und der Wirbelsäule
- entzündlichen Gelenkserkrankungen, Weichteilrheumatismus
- Anforderung zur Wiederherstellung der Bewegungsfähigkeit nach Operationen
- Zustand nach Sportverletzungen
- Kollagenosen, Autoimmunerkrankungen

Kontakt

Zentrum für ambulante Rehabilitation Wien

Wehlistraße 127, 1020 Wien

Telefon: +43 (0)5 03 03-22 905

E-Mail: zar-wien@pv.at

Website: www.zar-wien.at

Zentrum für ambulante Rehabilitation Graz

Eggenberger Straße 7, 8020 Graz

Telefon: +43 (0)5 03 03-84 915

E-Mail: zar-graz@pv.at

Website: www.zar-graz.at

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien
Telefon: +43 (0)5 03 03
Website: www.pv.at
E-Mail: pva@pv.at

Verlags- und Herstellungsort: PVA, Wien

Druck: PVA, Wien

Stand: November 2026, 1. Auflage

Titelbild: © Christine Wurnig

RZ 252

Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Stand: November 2026 www.pv.at



Ihre ambulante Rehabilitation

Die ambulante Rehabilitation bietet Ihnen eine medizinische Reha im vertrauten sozialen Umfeld und ist berufsbegleitend möglich.

Ziel ist, Ihre Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben mit medizinischen und therapeutischen Leistungen wieder zu ermöglichen.

Bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates zählen dazu unter anderem:

» Verbesserung der Beweglichkeit
» körperliches Training
» Kontrolle und Normalisieren der Körperwerte
» Schmerzlinderung
» krankheitsspezifische Schulung

Unser Angebot

Wir bieten Ihnen ein auf Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates abgestimmtes Rehabilitationsprogramm mit folgenden Leistungen:

» Diagnostik
» ärztlicher Betreuung
» medizinischer Trainingstherapie (Ausdauertraining, Krafttraining, Koordinations- und Gleichgewichtstraining sowie Gangschulung)
» Schulungen zu Ihrer Erkrankung und zu den Risikofaktoren
» physikalische Therapien

Vorteile der ambulanten Rehabilitation

Der wichtigste Vorteil ist, dass Sie im Rahmen Ihres beruflichen und privaten Alltags medizinische Rehabilitationsmaßnahmen absolvieren. Wie bei einer stationären Reha nimmt sich ein multiprofessionelles Rehabilitationsteam den vielfältigen Aspekten Ihrer Erkrankung an und erarbeitet mit Ihnen individuelle Reha-Ziele.

Bewegungsdefizite können in Folge durch Therapie und körperliches Training verringert werden. Ebenso tragen gezielte Schulungen, z. B. Lebensstil, Verhalten im Alltag und am Arbeitsplatz etc., zum Therapieerfolg bei.

Vorgehensweise

Die Zuweisung erfolgt durch Ihre behandelnde*n Ärztin*Arzt mittels beiliegender Anmeldung.

Anmeldung zur ambulanten Rehabilitation

Patient*in

Name, Vorname

Adresse

Versicherungsnummer (10-stellig)

Telefonnummer

Datum, Unterschrift der*des Patient*in

○ PV ○ SVS ○ KFA ○ ÖGK
○ BVAEB ○ Sonstige:

Zuweisende*r Ärztin*Arzt

Diagnose

○ Schulter ○ Ellbogen ○ Handgelenk/Hand
○ Hüfte ○ Knie ○ Sprunggelenk/Fuß
○ Wirbelsäulenerkrankung

Datum, Unterschrift der*des zuweisenden Ärztin*Arztes

Bitte per postalischer Übermittlung an das zuständige Reha-Zentrum (siehe Kontakt).

Wir weisen darauf hin, dass eine Bewilligung erst nach Prüfung der erforderlichen Voraussetzung erteilt werden kann. **Kosten:** Diese werden im Falle einer Bewilligung von der Pensionsversicherung bzw. SVA/SVB/BVA/KFA übernommen; der Transport in das Zentrum ist auf eigene Kosten selbst zu organisieren. Informationen nach **Art. 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung** betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.pv.at/Datenschutz.