

Vorteile der ambulanten Rehabilitation

Der wichtigste Vorteil ist, dass Sie im Rahmen Ihres beruflichen und privaten Alltags medizinische Rehabilitationsmaßnahmen absolvieren.

Wie bei einer stationären Reha nimmt sich ein multiprofessionelles Rehabilitationsteam den vielfältigen Aspekten Ihrer Erkrankung an und erarbeitet mit Ihnen individuelle Reha-Ziele.

Vorgehensweise

Die Zuweisung erfolgt durch Ihre*n behandelnde*n Ärztin*Arzt mittels umseitiger Anmeldung.

Kontakt

Pensionsversicherung

Zentrum für ambulante Rehabilitation Graz

Eggenberger Straße 7, 8020 Graz

Telefon: +43 (0)5 03 03-84 915

E-Mail: zar-graz@pv.at

Website: www.zar-graz.at



Reha-Zentrum
ZAR Graz

Ambulante Reha nach onkologischen Erkrankungen

Stand: Juli 2024

www.zar-graz.at



Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien
Telefon: +43 (0)5 03 03
Website: www.pv.at
E-Mail: pva@pv.at

Verlags- und Herstellungsort: PVA, Wien

Druck: PVA, Wien

Stand: Juni 2024, 1. Auflage

Titelbild: © istockphoto.com/Leonsbox

Haftungsausschluss: Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

Ihre ambulante Rehabilitation

Die ambulante Rehabilitation bietet Ihnen eine medizinische Reha im vertrauten sozialen Umfeld und ist berufsbegleitend möglich.

Ziel ist, Ihre Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben mit medizinischen und therapeutischen Leistungen wieder zu ermöglichen.

Dies erfolgt gemäß dem bio-psycho-sozialen Modell der Weltgesundheitsorganisation (WHO), basierend auf den neuesten Kenntnissen der onkologischen Rehabilitation.

Unser Angebot

Die Diagnose Krebs geht mit signifikanten Veränderungen einher. Gemeinsam mit unserem multiprofessionellen Team unterstützen wir Sie dabei, Ihre individuellen Reha-Ziele zu definieren und im Rahmen der vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten umzusetzen.

Bewegungs- und Trainingstherapie

Durch gezieltes Training im Ausdauer- und Kraftbereich steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit und gewinnen Vertrauen in Ihren Körper. Neben den symptomatischen Verbesserungen wirkt regelmäßiges Ausdauertraining positiv auf den Verlauf Ihrer Grunderkrankung.

Ernährungstherapie

Im Zuge der diätologischen Schulungen stimmen wir Ihre Ernährung auf Ihre individuellen Bedürfnisse ab, z.B. Mundtrockenheit, Durchfall, Eiweißanreicherung etc.

Psychologische Therapien

Unser Team ist darauf spezialisiert, Sie in Ihrem Leben mit und nach der Krebserkrankung zu unterstützen. In Einzelgesprächen und Schulungen werden Ihre Bedürfnisse zu Themen wie Erschöpfung, Angst, Verunsicherung, Neuorientierung etc., aber auch Entspannungsmethoden behandelt.

Zusatzangebote

Ein gesunder Lebensstil unterstützt Sie dabei, Risikofaktoren für onkologische Erkrankungen zu erkennen und zu vermeiden. Dazu bieten wir Ihnen individuelle Beratungen und Behandlungen zu Tabak und Alkoholkonsum, Bewegungsmangel, Stressexposition, Ernährung etc. Auch Beratungen und Behandlungen zu Spezialthemen wie Polyneuropathie mit Steigerung des feinmotorischen Geschicks, Lymphödeme, Inkontinenz etc. sind möglich.

Berufliche und soziale Rehabilitation

Die Entlassungs- und Teilhabeberater*innen (ETB) und Reha-Berater*innen unterstützen Sie bei Rückkehr und Veränderungen im beruflichen und sozialen Umfeld.

Anmeldung zur ambulanten Rehabilitation – PV ZAR Graz

Patientin*Patient

Name, Vorname

Adresse

Versicherungsnummer (10-stellig)

Telefonnummer

Datum, Unterschrift der*des Patient*in

PV SVS KFA ÖGK
 BVAEB Sonstige:

Zuweisende*r Ärztin*Arzt

Diagnose

Datum, Unterschrift der zuweisenden Ärztin*
des zuweisenden Arztes

Bitte Fax an: +43 (0)5 03 03-84 990

Wir weisen darauf hin, dass eine Bewilligung erst nach Prüfung der erforderlichen Voraussetzung erteilt werden kann. **Kosten:** Diese werden im Falle einer Bewilligung von der Pensionsversicherung bzw. SVA/SVB/BVA/KFA übernommen; der Transport in das Zentrum ist auf eigene Kosten selbst zu organisieren. **Informationen nach Art. 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung** betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.pv.at/datenschutz.