



**Reha-Zentrum**  
Felbring

# Psychokardiologie

Information für Ärztinnen\*Ärzte

Stand: März 2024

[www.rz-felbring.at](http://www.rz-felbring.at)



## Voraussetzungen für die Zuweisung

- » Notwendigkeit der Kommunikationsfähigkeit:  
Patient\*innen müssen deutsch reflektieren können.
- » Motivation für einen zweigeteilten sechswöchigen Aufenthalt (4+2 Wochen).
- » Aktivitäten des täglichen Lebens sind selbständig durchführbar.
- » Fehlende Kontraindikationen für eine stationäre Rehabilitation (akute bzw. dekompenzierte Krankheitszustände).
- » Gleichzeitiges Vorliegen einer kardialen und einer psychischen Diagnose.
- » Antragstellung auf den üblichen Reha-Antragsformularen mit dem Vermerk „Psychokardiologie Felbring“ – bitte mit Anführung der betreffenden ICD-10 Hauptdiagnosen.
- » Direktantrag möglich an Reha-Zentrum Felbring: Fax: +43 (0)2 638 88 281-74 290, E-Mail: [rz-felbring@pv.at](mailto:rz-felbring@pv.at)

## Kontakt

### Reha-Zentrum Felbring

Felbring 71, 2723 Muthmannsdorf

Telefon: +43 (0)2 638 88 281-0

Fax Verwaltung: +43 (0)2 638 88 281-74 190

Fax Medizin: +43 (0)2 638 88 281-74 290

E-Mail: [rz-felbring@pv.at](mailto:rz-felbring@pv.at)

Website: [www.rz-felbring.at](http://www.rz-felbring.at)

# Psychokardiologische Rehabilitation

Das Reha-Zentrum Felbring bietet österreichweit die einzigartige Möglichkeit kardial erkrankten Menschen mit erhöhtem psychischen Leidensdruck eine integrativ kardial-psychosomatische stationäre Rehabilitation an.

Das Ziel der „Psychokardiologische Rehabilitation“ ist es, die Teilhabe am sozialen Leben – insbesondere die Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess – zu fördern.

## Unser Reha-Angebot

### Visiten

- » Wöchentlich ein bis zwei ärztliche Visiten
- » Interdisziplinäre Teamvisiten mit Fachärztinnen\*ärzten für Psychiatrie sowie Kardiologie und den betreuenden Bezugstherapeut\*innen.

### Diagnostik

- » Laborchemische Kontrolle
- » EKG
- » Belastungs-Ergometrie
- » Echokardiographie
- » Langzeit-EKG
- » Psychiatrische sowie psychologische Basisdiagnostik

### **Gegebenenfalls zusätzlich:**

- » Langzeitblutdruckmessung
- » Schlafapnoe-Screening
- » Spiroergometrie
- » Stressechokardiographie (ergometrisch)

## **Therapien und Schulungen**

- » Psychotherapie: mindestens 50 Min./Woche Einzeltherapie sowie regelmäßige Gruppentherapien
- » Patient\*innen-Angehörigengespräche
- » Psychoedukation in Gruppen zu den Themen Achtsamkeit, Angst, Depression, Stress etc.
- » Erlernen von Entspannungstechniken
- » Ergotherapie
- » Vorträge und Schulungen zu den Themen KHK, Diabetes, Herzinsuffizienz etc.
- » Sport- und Bewegungstherapie nach kardiologischem Standard (Ergometer-Training, Gymnastik/Wassergymnastik, Kraft-Ausdauertraining, Nordic-Walking)

### **Gegebenenfalls zusätzlich:**

- » Kognitives Training
- » Biofeedback
- » Kunsttherapie
- » Tanztherapie
- » Raucherentwöhnung
- » Physiotherapie
- » Elektrotherapie
- » Heilmassage
- » Akupunktur

## Psychische Diagnosen

- » Depressive Episode: **F33.0, F33.1, F33.8, F33.9**
- » Rezidivierende depressive Störung:  
**F32.0, F32.1, F32.8, F32.9**
- » Phobische Störungen Angststörungen  
(Panikstörung): **F41.x**
- » PTBS, Reaktion auf schwere Belastung,  
Anpassungsstörung, akute Belastung:  
**F43.0, F43.1, F43.2, F43.8**
- » Psychologische Faktoren bei anderen  
körperlichen Erkrankungen: **F54**
- » Diagnosestellung auch anhand von  
Screeningfragebögen möglich: HAD-S,  
PHQ-4, HAF etc.

## Kardiologische Diagnosen

- » KHK / Myokardinfarkt: **I20.1, I21.x, I25.x**
- » Kardiomyopathie, inkl. Tako-Tsubo:  
**I41.x, I42.x**
- » Klappenitien: **I34.x, I35.x**
- » Herzrhythmusstörungen: **I47.x, I48.x, I49.x**
- » Arterielle Hypertonie: **I10.x**
- » Sonstige kardiovask. Diagnosen wie z. B.:  
pulmonale Hypertonie, Z.n. PE, Z.n. HTX, Z.n.  
Aortendissektion: **I26.9, I27.9, I71.x, Z94.1**

Zum Titelbild: Kintsugi ist eine traditionelle japanische Reparaturmethode für Keramik und Porzellan. Durch das Kleben der Bruchstücke mithilfe eines mit Goldpulver versetzten Lackes wird das Objekt veredelt. Im Zentrum des zugrunde liegenden Wabi-Sabi-Prinzips liegt die „Wertschätzung der Fehlerhaftigkeit“.

## Impressum

### Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)  
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien  
Telefon: +43 (0)5 03 03  
Website: [www.pv.at](http://www.pv.at)  
E-Mail: [pva@pv.at](mailto:pva@pv.at)

**Verlags- und Herstellungsort:** PVA, Wien

**Druck:** PVA, Wien

**Stand:** März 2024, 2. Auflage

**Titelbild:** Herz © Peter Gsöllpointner

**Haftungsausschluss:** Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert\*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.