

## Vorgehensweise

Bei Ihnen wurde eine Herzmuskelschwäche bzw. Atemnot oder eine eingeschränkte Leistungsfähigkeit, verursacht durch Herzmuskelschwäche, diagnostiziert? Dann sprechen Sie mit Ihrer\*Ihrem behandelnde\*n Ärztin\*Arzt (Hausärztin\*arzt, Fachärztin\*arzt, Krankenhaus oder Ambulanz) über die Möglichkeiten einer Rehabilitation. Bitte beachten Sie, dass die Zuweisung durch Ihre\*n behandelnde\*n Ärztin\*Arzt mittels beiliegendem Anmeldungsblatt erfolgen muss.

## Kontakt

### Pensionsversicherung

#### Zentrum für ambulante Rehabilitation Wien

Wehlistraße 127, 1020 Wien

Telefon: +43 (0)5 03 03-22 905

E-Mail: [zar-wien@pv.at](mailto:zar-wien@pv.at)

Website: [www.zar-wien.at](http://www.zar-wien.at)

# Herzmuskelschwäche

Stand: April 2025

[www.zar-wien.at](http://www.zar-wien.at)



### Impressum

#### Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)  
Friedrich-Hillegest-Straße 1, 1020 Wien  
Telefon: +43 (0)5 03 03  
Website: [www.pv.at](http://www.pv.at)  
E-Mail: [pva@pv.at](mailto:pva@pv.at)

**Verlags- und Herstellungsort:** PVA, Wien

**Druck:** PVA, Wien

**Stand:** April 2025, 2. Auflage

**Titelbild:** © istockphoto.com / arto\_canon

**Haftungsausschluss:** Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert\*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

## Ihre ambulante Rehabilitation

Die ambulante Rehabilitation bietet Ihnen eine medizinische Reha im vertrauten sozialen Umfeld und ist berufsbegleitend möglich. Ziel ist, Ihre Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben mit medizinischen und therapeutischen Leistungen wieder zu ermöglichen.

## Vorteile der ambulanten Rehabilitation

Der wichtigste Vorteil ist, dass Sie im Rahmen Ihres beruflichen und privaten Alltags medizinische Rehabilitationsmaßnahmen absolvieren. Wie bei einer stationären Reha nimmt sich ein multiprofessionelles Rehabilitationsteam den vielfältigen Aspekten Ihrer Erkrankung an und erarbeitet mit Ihnen individuelle Reha-Ziele.

## Herzmuskelschwäche (Kardiomyopathie)

Herzmuskelschwäche führt zu einem Blutrückstau im Lungenkreislauf. Das verursacht Atemnot, Wassereinlagerungen im Körper (z.B. in den Beinen) sowie eine reduzierte Belastbarkeit.

## Unser Angebot

Wir bieten Ihnen ein speziell für Herzerkrankungen, insbesondere Herzmuskelschwäche, erstelltes Rehabilitationsprogramm:

- » Diagnostik und ärztliche Betreuung
- » Medizinische Trainingstherapie
- » Schulungen zu Ihrer Erkrankung und zu den Risikofaktoren
- » Raucherberatung
- » Psychologische Unterstützung

## Ziele der Rehabilitation

- » Atemnot reduzieren und leistungsfähiger werden
- » individuell, optimales Training erlernen und die Leistungsfähigkeit steigern
- » Krankheit verstehen durch Schulungen
- » Änderung der notwendigen Lebensgewohnheiten bzw. Risikofaktoren im Alltag
- » Lebensfreude und Lebensqualität steigern

## Anmeldung zur ambulanten Rehabilitation – PV ZAR Wien

### Patientin\*Patient

Name, Vorname

Adresse

Versicherungsnummer (10-stellig)

Telefonnummer

Datum, Unterschrift der\*des Patient\*in

PV     SVS     KFA     ÖGK  
 BVAEB     Sonstige: \_\_\_\_\_

### Zuweisende\*r Ärztin\*Arzt

Diagnose

Kardiomypathie  
 andere Herzerkrankung

Datum, Unterschrift der\*des zuweisenden Ärztin\*Arzt

### Bitte Fax an: +43 (0)5 03 03-22 990

Wir weisen darauf hin, dass eine Bewilligung erst nach Prüfung der erforderlichen Voraussetzung erteilt werden kann. Kosten: Diese werden im Falle einer Bewilligung von der Pensionsversicherung bzw. SVA/SVB/BVA/KFA übernommen; der Transport in das Zentrum ist auf eigene Kosten selbst zu organisieren. Informationen nach Art. 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.pv.at/datenschutz](http://www.pv.at/datenschutz).