



Beratung für Raucher*innen und Tabakentwöhnung

Tabakfrei werden – tabakfrei bleiben

Stand: April 2026

www.pv.at



Wenn Sie ...

- » ... mit dem Tabakkonsum aufhören wollen,
 - » ... Angst davor haben, es (wieder) nicht zu schaffen,
 - » ... noch keine Erfahrung mit einem Tabakstopp haben,
 - » ... bereits nicht mehr rauchen und sich auf einen tabakfreien Alltag im Beruf und in der Familie vorbereiten wollen,
 - » ... Ihren Tabakkonsum bereits deutlich reduziert haben und vielleicht ganz aufhören wollen,
 - » ... neue Strategien für eine dauerhaft tabakfreie Zeit erlernen wollen,
 - » ... Nikotinersatzpräparate als vorübergehende Unterstützung in der Tabakentwöhnung ausprobieren wollen oder
 - » ... sich mit Expert*innen in der Tabakentwöhnung über Ihre persönliche Situation als (Ex-)Raucher*in austauschen möchten,
- sind Sie bei uns richtig.**



Das Zeichen für Tabakfreie
Einrichtungen der PV

Beratung für Raucher*innen und Tabakentwöhnung in der Gruppe

Eine Teilnahme ist nach ärztlicher Zuweisung jederzeit möglich.

- » Seminar „Modul Raucherberatung Ärzt*in“
- » In weiterer Folge besteht die Möglichkeit einer Tabakentwöhnung (ärztlich/psychologisch).

Bei Fragen zu Ansprechpartner*innen und Zeiten wenden Sie sich bitte an die*den betreuende*n Ärzt*in.

Beratung für Raucher*innen und Tabakentwöhnung im Einzelgespräch

Nach Wunsch werden Sie im psychologischen Einzelgespräch von Expert*innen individuell begleitet.

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien
Telefon: +43 (0)5 03 03
Website: www.pv.at
E-Mail: pva@pv.at

Verlags- und Herstellungsort: PVA, Wien

Druck: PVA, Wien

Stand: April 2026, 1. Auflage

Titelbild: © istockphoto.com/milorad kravic

Haftungsausschluss: Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.