

Kontakt

Zentrum für ambulante Rehabilitation
ZAG der Pensionsversicherungsanstalt
Eggenberger Strasse 7, 8021 Graz
Tel.: 050303-84915
Fax: 050303-84990
E-Mail: zag@pv.at

Weitere Informationen finden Sie auf
folgenden Internetseiten:
www.pv-rehabzentrum-graz.at
www.pv.at



Verleger und Hersteller:
PENSIONSVERSICHERUNGSANSTALT

Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1021 Wien
Telefon: 05 03 03
Ausland: +43/503 03
Fax: 05 03 03-288 50
E-Mail: pva@pv.at
www.pv.at
Fotos: ©PVA



Ambulante Rehabilitation bei:

Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
Stoffwechselerkrankungen
Atemwegserkrankungen
neurologische Erkrankungen (Reha Phase III)
peripherer arterieller Verschlusskrankheit

Stand: August 2019



Zentrum für
ambulante
Rehabilitation Graz

Machen Sie den ersten Schritt

Die Zuweisung erfolgt durch Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt (Hausarzt, Facharzt, Krankenhaus oder Ambulanz) mittels grünem Rehaantrag oder Direktantrag (Flyer).

Ihre Vorteile bei einer ambulanten Rehabilitation

Wir bieten Ihnen medizinische Rehabilitation in Ihrem vertrauten sozialen Umfeld, welche auch berufsbegleitend durchführbar ist. Ein gesamtheitlich agierendes Rehabilitationsteam nimmt sich den vielfältigen Problemen Ihrer Erkrankung(en) an und versucht, mit Ihnen eine Verbesserung Ihrer Beschwerden und Vermeidung von Risikofaktoren zu erarbeiten. Hierfür ist Ihre regelmäßige Teilnahme an den körperlichen Trainingseinheiten wie auch an den Schulungen notwendig.

Wir bieten Ihnen ...

ein auf Ihre Erkrankung(en) optimal erstelltes Rehabilitationsprogramm mit

- Diagnostik und ärztlicher Betreuung
- medizinischen Trainingstherapien (geleitet durch Physio-, Ergo- und Trainingstherapeuten)
- Schulungen zu Ihrer Erkrankung und zu den Risikofaktoren
- physikalischen Therapien
- Hilfestellung bei einer BBPL (besondere berufliche Problemlage)
- diätologischer und psychologischer Betreuung
- Raucherentwöhnung

Reha Phase I (Akutbehandlung)

erfolgt im Krankenhaus direkt nach einer Operation, akuter Erkrankung oder einem Unfall.

Reha Phase II

erfolgt als ambulante Rehabilitation anstelle eines stationären Aufenthaltes:

- dauert 6 Wochen
- Findet an 3-5 Therapietagen/Woche zu jeweils 2 ½ bis 4 Stunden statt.
- Beinhaltet aktive Maßnahmen wie auch
- passive Anwendungen sowie
- indikationsspezifische Schulungen und
- ist berufsbegleitend möglich.

Reha Phase III

erfolgt als ambulante Rehabilitation zur weiteren Verbesserung des Rehabilitationserfolges nach einer ambulanten oder stationären Phase II Rehabilitation.

- Findet an 2 Tagen/Woche mit jeweils 1 ½ bis 2 ½ Stunden statt.
- Beinhaltet aktive Maßnahmen in Gruppen sowie
- indikationsspezifische Schulungen und ist
- berufsbegleitend möglich.

Wir erwarten von Ihnen

- Motivation zur aktiven Mitarbeit
- regelmäßige Teilnahme und
- Ihre Bereitschaft an den, gemeinsam mit dem Rehabilitationsteam, definierten Zielen zu arbeiten.