

## Stoffwechselerkrankungen

Zuckerkrankheit und erhöhte Blutfette sind zwei wichtige Ursachen für Gefäßverkalkung. Bei krankhaft erhöhten Blutzuckerwerten kommt es zur Schädigung von Nerven, Gefäßen und in weiterer Folge zur Schädigung von Organen (Augen, Haut, Nieren...). Un(zureichend)behandelt führen Stoffwechselstörungen zu einer deutlichen Einschränkung der Lebensqualität und Funktionalität (Erblinden, Nierenversagen, „offene Füße“...). Das Wissen um die Erkrankung sowie körperliche Aktivität ermöglichen einen „wesentlich besseren“ Therapieerfolg.

## Indikation zur Rehabilitation

Übergewicht, Zuckerkrankheit und erhöhte Blutfette können im Rahmen der ambulanten Rehabilitation durch Schulung und körperliches Training verbessert werden.

## Ziele der Rehabilitation

- Krankheitsspezifische Schulung
- Körperliches Training
- Gewichtsreduktion
- Reduktion des Langzeitzuckers
- Blutdruckeinstellung
- Reduktion der kardio-vaskulären Risikofaktoren (Blutfette, Blutdruck, HbA1c)

## Kontakt

Pensionsversicherungsanstalt Zentrum  
für ambulante Rehabilitation Graz (ZAG)  
Eggenberger Strasse 7, 8021 Graz  
Tel.: 050303-84915  
Fax: 050303-84990  
E-Mail: zag@pensionsversicherung.at

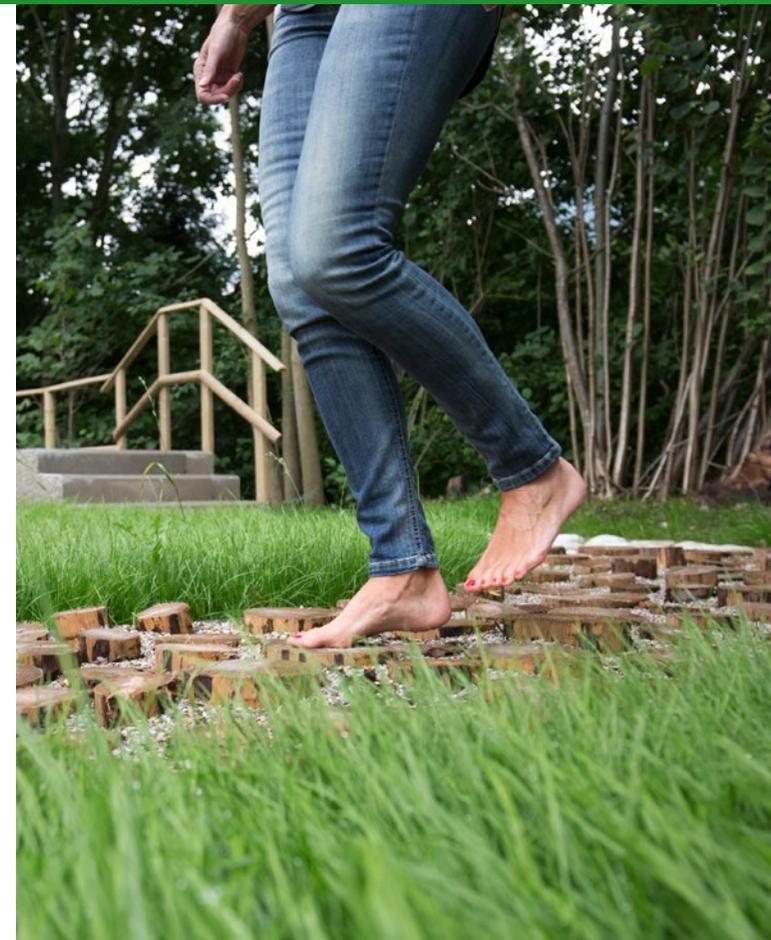
Weitere Informationen finden Sie auf  
folgenden Internetseiten:  
[www.pv-rehabzentrum-graz.at](http://www.pv-rehabzentrum-graz.at)  
[www.pensionsversicherung.at](http://www.pensionsversicherung.at)



Verleger und Hersteller:  
PENSIONSVERSICHERUNGSANSTALT



1021 Wien, Friedrich-Hillegeist-Straße 1  
Telefon: 05 03 03  
Ausland: +43/503 03  
Fax: 05 03 03-288 50  
E-Mail: pva@pensionsversicherung.at  
[www.pensionsversicherung.at](http://www.pensionsversicherung.at)



**Ambulante Rehabilitation bei:**

# Stoffwechselerkrankungen



Zentrum für  
ambulante  
Rehabilitation Graz

