

## Ihre ambulante Rehabilitation

Die ambulante Rehabilitation bietet Ihnen eine medizinische Reha im vertrauten sozialen Umfeld und ist berufsbegleitend möglich. Ziel ist, Ihre Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben mit medizinischen und therapeutischen Leistungen wieder zu ermöglichen.

## Vorteile der ambulanten Rehabilitation

Der wichtigste Vorteil ist, dass Sie im Rahmen Ihres beruflichen und privaten Alltags medizinische Rehabilitationsmaßnahmen absolvieren. Wie bei einer stationären Reha nimmt sich ein multiprofessionelles Rehabilitationsteam den vielfältigen Aspekten Ihrer Erkrankung an und erarbeitet mit Ihnen individuelle Reha-Ziele.

## Kontakt

### Pensionsversicherung

### Zentrum für ambulante Rehabilitation Graz

Eggenberger Straße 7, 8020 Graz

Telefon: +43 (0)5 03 03-84 915

E-Mail: [zar-graz@pv.at](mailto:zar-graz@pv.at)

Website: [www.zar-graz.at](http://www.zar-graz.at)

# Neurologische Erkrankungen

Stand: September 2024

[www.zar-graz.at](http://www.zar-graz.at)



## Impressum

### Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)  
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien  
Telefon: +43 (0)5 03 03  
Website: [www.pv.at](http://www.pv.at)  
E-Mail: [pva@pv.at](mailto:pva@pv.at)

**Verlags- und Herstellungsort:** PVA, Wien

**Druck:** PVA, Wien

**Stand:** September 2024, 1. Auflage

**Titelbild:** © Christine Wurnig

**Haftungsausschluss:** Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert\*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

## Indikationen Neurologische Erkrankungen

Personen, die an den Folgen einer neurologischen Erkrankung wie zum Beispiel einem Schlaganfall, Multipler Sklerose, Parkinson oder Wirbelsäulen-Beschwerden mit neurologischen Einschränkungen leiden. Hierzu zählen auch Gangunsicherheit mit Stürzen und Schwindel.

## Unser Angebot

Wir bieten Ihnen ein für neurologische Erkrankungen erstelltes Rehabilitationsprogramm mit

- » Diagnostik und ärztlicher Betreuung
- » Medizinischer Trainingstherapie – Ausdauertraining und Krafttraining, physikalische Maßnahmen
- » Ergotherapie
- » Schulungen zu Ihrer Erkrankung und zu den Risikofaktoren
- » psychologischer Betreuung
- » Raucherberatung

## Ziele der Rehabilitation

- » Verminderung der körperlichen Beschwerden
- » Muskuläre Kräftigung
- » Erhöhen der Gehgeschwindigkeit
- » Steigerung der kognitiven Fähigkeiten
- » Reduktion der Risikofaktoren
- » Hilfe bei der Umsetzung eines gesunden Lebensstils

## Vorgehensweise

Sie sind im Alltag durch Ihre Erkrankung deutlich beeinträchtigt und können Ihre beruflichen oder privaten Tätigkeiten nicht mehr ausreichend durchführen? Nach einer stationären neurologischen Rehabilitation der Phase II können Sie bei uns in der Phase III (12 Monate) den Therapieerfolg festigen und vergrößern.

Bitte beachten Sie, dass die Zuweisung durch Ihre behandelnde Ärztin\*Ihren behandelnden Arzt (Hausärztin\*arzt, Fachärztin\*arzt, Krankenhaus oder Ambulanz) mittels beiliegendem Anmeldeblatt erfolgen muss.

## Anmeldung zur ambulanten Rehabilitation – PV ZAR Graz

### Patientin\*Patient

Name, Vorname

Adresse

Versicherungsnummer (10-stellig)

Telefonnummer

Datum, Unterschrift der\*des Patient\*in

- PV     SVS     KFA     ÖGK  
 BVAEB     Sonstige:

### Zuweisende\*r Ärztin\*Arzt

Neurologische Diagnose

Datum, Unterschrift der zuweisenden Ärztin\*  
des zuweisenden Arztes

### Bitte Fax an: +43 (0)5 03 03-84 990

Wir weisen darauf hin, dass eine Bewilligung erst nach Prüfung der erforderlichen Voraussetzung erteilt werden kann. **Kosten:** Diese werden im Falle einer Bewilligung von der Pensionsversicherung bzw. SVA/SVB/BVA/KFA übernommen; der Transport in das Zentrum ist auf eigene Kosten selbst zu organisieren. **Informationen nach Art. 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung** betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.pv.at/datenschutz](http://www.pv.at/datenschutz).