



Medizinische Rehabilitation und Gesundheitsvorsorge

Stand: Jänner 2023

www.pv.at



Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1021 Wien
Telefon: 05 03 03
Webseite: www.pv.at
E-Mail: pva@pv.at

Verlags- und Herstellungsort: PVA, Wien

Druck: PVA, Wien

Titelbild: © istockphoto/marchmeena29

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Heilverfahren..... | 4 |
| Rehabilitationsmaßnahmen | 6 |
| Medizinisch-berufsorientierte Rehabilitation / RehaJET® | 8 |
| Gesundheitsvorsorgemaßnahmen | 10 |
| Gesundheitsvorsorge Aktiv | 11 |
| Antragstellung | 13 |
| Reise- und Transportkosten | 14 |
| Begleitperson | 15 |
| Zuzahlungen | 16 |
| Hinweis | 18 |

Heilverfahren



Leistungsberechtigten Personen können, abhängig von ihrem Gesundheitszustand, seitens der Pensionsversicherungsanstalt (PVA) Rehabilitationsheilverfahren oder Maßnahmen zur Gesundheitsvorsorge bewilligt werden. Ziel ist es, die Erwerbsfähigkeit wiederherzustellen oder zu erhalten sowie Pflegebedürftigkeit zu verhindern oder zu verringern. Das Leistungsangebot wird auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt und soll ein Leben ohne Einschränkungen ermöglichen.

Rehabilitations- maßnahmen

Medizinische Rehabilitationsmaßnahmen erfolgen in der Regel im Anschluss an ein akutmedizinisches Ereignis (zB nach Herzoperationen, Herzinfarkt, Schlaganfall, Gelenks- und Gelenkersatzoperationen usw.) oder bei schweren chronischen Erkrankungen (zB chronischer Rückenschmerz, entzündliche Erkrankungen wie Multiple Sklerose, chronische Polyarthrititis oder Morbus Crohn / Colitis ulcerosa usw.). Neben der Rehabilitationsbedürftigkeit muss eine ausreichende Rehabilitationsfähigkeit gegeben sein und eine entsprechende Rehabilitationsprognose bestehen.

Als Maßnahmen der medizinischen Rehabilitation kommen in Betracht:

- » die Gewährung von stationären Rehabilitationsaufenthalten in den Eigenen Einrichtungen der PVA, anderer Sozialversicherungsträger oder Vertragseinrichtungen
- » die Gewährung von ambulanten Rehabilitationsmaßnahmen in den Eigenen Einrichtungen der PVA, anderer Sozialversicherungsträger oder Vertragseinrichtungen sowie von Maßnahmen der Telerehabilitation

- » die Gewährung von stationären oder ambulanten medizinisch-berufsorientierten Rehabilitationsmaßnahmen

Die moderne medizinische Rehabilitation richtet sich nach dem bio-psycho-sozialen ICF-Modell der WHO aus. Dies ist eine personalisierte Form der Rehabilitation, in der ganz speziell auf die individuellen Bedürfnisse in der Teilhabe- und Aktivitätsebene eingegangen wird, um Menschen im Berufsleben zu halten oder bei der Rückkehr in den Beruf zu unterstützen bzw. bei schwer betroffenen Patient*innen eine Pflegebedürftigkeit zu minimieren.

Die Rehabilitation findet in hochspezialisierten Rehabilitationszentren statt und umfasst alle medizinisch-diagnostischen, therapeutischen und pflegerischen Maßnahmen, die dazu führen sollen, dass Patient*innen ihren Beruf weiterhin oder wieder ausüben und möglichst selbständig ohne fremde Hilfe ein eigenständiges Leben führen können.

Der aktive, eigenverantwortliche Beitrag der Patient*innen ist ein wesentlicher Erfolgsfaktor für ein optimales Rehabilitationsergebnis.

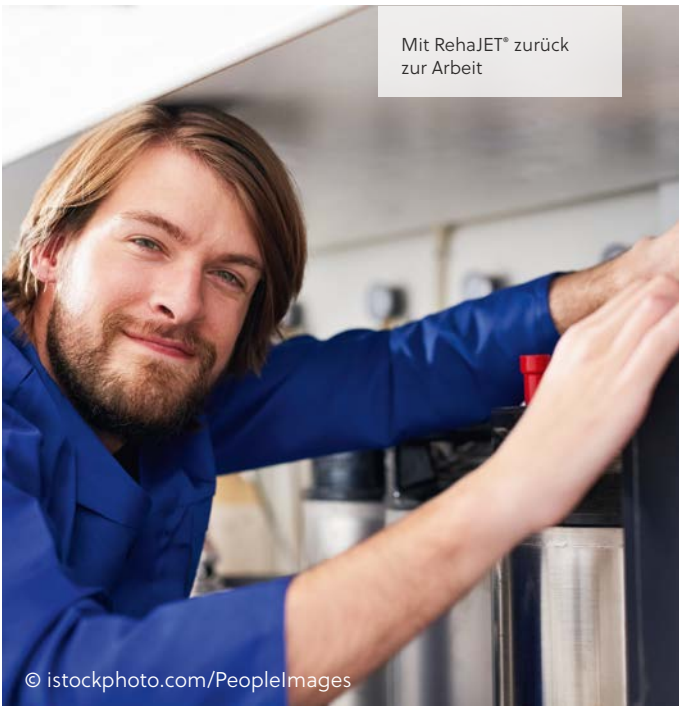
Im Anschluss an einen stationären oder ambulanten Rehabilitationsaufenthalt kommt für berufstätige Versicherte, Bezieher*innen einer befristet zuerkannten Invaliditäts- bzw. Berufsunfähigkeitspension

und Rehabilitationsgeldbezieher*innen eine weiterführende ambulante Rehabilitationsmaßnahme in Betracht, um den Erfolg der medizinischen Rehabilitation nachhaltig zu festigen und im Alltag zu verankern.

Medizinisch-berufsorientierte Rehabilitation / RehaJET®

Bei Vorliegen einer besonderen beruflichen Problemlage wird Versicherten der PVA ein RehaJET®-Heilverfahren (**Re**habilitation für **J**ob, **E**rwerbsfähigkeit und **T**eilhabe) in einem der RehaJET® Kompetenzzentren angeboten. Im RehaJET® werden alle Tätigkeiten und Abläufe möglichst realitätsnahe therapeutisch trainiert, die erforderlich sind, um den bisherigen Beruf wieder oder weiterhin ausüben zu können. In dieser 4-wöchigen medizinisch-berufsorientierten Rehabilitation wird nach einer ausführlichen berufsbezogenen Diagnostik im Arbeitssimulationstraining gezielt am Erhalt oder an der Wiedererlangung der Erwerbsfähigkeit gearbeitet. Hierbei werden die speziellen Besonderheiten und Abläufe des jeweiligen Berufes berücksichtigt, damit das berufliche Teilhabeziel erreicht werden kann. Dies ist unabhängig davon, welche berufliche Tätigkeit ausgeübt wird. Der aktiven Mitwirkung der Patient*innen kommt dabei besondere Bedeutung zu.

Art und Dauer der Maßnahme werden seitens der PVA anhand der angezeigten Therapieverfahren und weiterer medizinischer Beurteilungen bewilligt.



Mit RehaJET® zurück
zur Arbeit

© istockphoto.com/PeopleImages

Gesundheitsvorsorge- maßnahmen

Die PVA gewährt Maßnahmen der Gesundheitsvorsorge ihren Versicherten und Pensionist*innen.

Art und Dauer der Maßnahme wird seitens der PVA festgelegt.

Kosten für Aufenthalte, die ohne vorherige Bewilligung (Verständigungsschreiben) der PVA eingeleitet oder durchgeführt werden, werden grundsätzlich nicht übernommen.

Gesundheitsvorsorgemaßnahmen werden in Vertragspartnereinrichtungen (Kuranstalten) erbracht. Ein vorrangiges Ziel ist die Förderung und Entwicklung von Gesundheitskompetenz und das Vermitteln des Bewusstseins, aktiv zur eigenen Gesundheit beitragen zu können.

Sozialmedizinische Ziele sind der Erhalt der Arbeitsfähigkeit der Versicherten im erwerbsfähigen Alter und künftig auch u.a. die Vermeidung des Pflegebedarfs bei Pensionist*innen.

Gesundheitsvorsorge Aktiv

Die Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) ist eine hochwertige Gesundheitsvorsorgemaßnahme bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, die dazu beitragen soll, die Gesundheit der Patient*innen zu festigen, zu erhalten und durch Stärkung der Eigenvorsorge nachhaltige Auswirkungen auf den Erhalt der Arbeitsfähigkeit zu erzielen.

Die GVA wird als 22-tägiger stationärer Aufenthalt angeboten. Sie unterscheidet sich von der herkömmlichen „Kur“ durch ein höheres Leistungsangebot, mit dem auf die individuellen Problemstellungen der Patient*innen gezielter eingegangen werden kann.

Der Fokus liegt vor allem auf Bewegung, mentaler Gesundheit und gesunder Ernährung. Abhängig von der individuellen medizinischen Notwendigkeit kann zwischen den drei Aufbaumodulen Bewegungsoptimierung, Bewegungsmotivation und mentale Gesundheit gewählt werden. Aktivtherapien und angepasste Bewegung bilden die medizinische Basis, um die Eigenverantwortung zu stärken, die Übungen und die ausgeübte sportliche Tätigkeit in den Alltag zu integrieren und dauerhaft umzusetzen.

Zusätzlich werden Ernährung im Alltag und Workshops zu den Themen (beruflicher) Alltag und gesundes / selbstbestimmtes Leben miteinbezogen.

Dies soll die Eigenverantwortung der Patient*innen zum Erhalt ihrer Gesundheit, zur Stress- und Frustrationsbewältigung sowie im Umgang mit den Anforderungen des (Arbeits-) Alltages stärken.



Antragstellung

Die **Antragstellung** erfolgt über behandelnde Ärzt*innen, bei Akuterkrankungen über Spitals-ärzt*innen mittels des dafür vorgesehenen (und bei diesen Stellen aufliegenden) Antragsformulars. Ärztlicherseits ist eine ausführliche Diagnose anzuführen. Dringend notwendige Heilverfahren sind entsprechend zu kennzeichnen. Bei Anschlussheilverfahren ist auch die telefonische Antragstellung durch das Krankenhaus möglich.

Die ärztliche Beurteilung hinsichtlich der Dringlichkeit und Notwendigkeit des beantragten Heilverfahrens erfolgt durch die PVA.

Heilverfahren (Maßnahmen der Rehabilitation und Gesundheitsvorsorge) können maximal zweimal in einem Rahmenzeitraum von 5 Jahren bewilligt werden („2 in 5 Regel“). Ausnahmen bestehen nur bei dringender medizinischer Notwendigkeit nach Aufenthalt in einem Akutspital (Anschlussheilverfahren).

Reise- und Transportkosten

Reisekosten werden im Zusammenhang mit einer stationären Behandlung in der Höhe der notwendigen Kosten des billigsten und zumutbaren öffentlichen Verkehrsmittels unter Ausnützung der möglichen Tarifiermäßigung übernommen, wenn das mtl. Bruttoeinkommen 33 % der Höchstbeitragsgrundlage, das sind **€ 1.930,50**, nicht erreicht.

Transportkosten werden nach Maßgabe der chefärztlichen Bewilligung bei medizinischer Notwendigkeit im Zusammenhang mit einer stationären Behandlung wie folgt übernommen:

Die Kosten eines **Krankentransportes** werden zur Gänze übernommen, wenn das mtl. Bruttoeinkommen 33 % der Höchstbeitragsgrundlage, das sind **€ 1.930,50**, nicht erreicht. In allen übrigen Fällen wird ein Eigenanteil in der Höhe von **€ 32,12** pro Krankentransport verrechnet. Für Transporte mit privaten Personenkraftwagen, Taxis und dergleichen können jedoch keine Kosten übernommen werden.

Begleitperson

Wird bei einem Heilverfahren eines* einer Versicherten eine Begleitperson bewilligt, können für diese die Aufenthaltskosten (Unterkunft, Verpflegung, Kurtaxe) in angemessener Höhe übernommen werden, jedoch nur bis zum Ausmaß der für die Unterbringung des* der Leistungsempfänger*in – ohne die anfallenden Kosten für ärztliche Betreuung und sonstige Behandlungen (Kurmittel) – erwachsenden Kosten.

Zuzahlungen

Ob bzw. in welcher Höhe ein Zuzahlungsbetrag zu einem stationären Aufenthalt einzuheben ist, ist durch gesetzliche Bestimmungen geregelt.

Abhängig vom monatlichen Einkommen ist eine Befreiung von der Zuzahlung für Gesundheitsvorsorgemaßnahmen und für die medizinische Rehabilitation auszusprechen oder pro Verpflegstag ein (tägliches) Zuzahlungsbetrag (bei medizinischer Rehabilitation für maximal 28 Tage im Kalenderjahr) zu entrichten.

Für das Kalenderjahr 2023 ist dieser Zuzahlungsbetrag wie folgt zu ermitteln:

| Rehabilitation und Gesundheitsvorsorge | |
|--|--------------------|
| Monatliches Bruttoeinkommen | Tägliche Zuzahlung |
| mehr als € 1.110,26 bis € 1.691,64 | € 9,37* |
| mehr als € 1.691,64 bis € 2.273,03 | € 16,06 |
| mehr als € 2.273,03 | € 22,76 |

*Dieser Zuzahlungsbetrag gilt auch für Pensionsbezieher*innen mit einer Pension, deren Höhe **€ 1.110,26** nicht erreicht, die aber keine Ausgleichszulage beziehen.



Hinweis

In der Mehrzahl der Fälle wird notwendigerweise eine ärztliche Begutachtung vorgeschrieben.

Die Entscheidung über Ihren Antrag teilen wir Ihnen schriftlich mit. Warten Sie diese Verständigung bitte unbedingt ab.

Bei genehmigten Aufenthalten werden die vertraglich vereinbarten Kosten mit der Krankenanstalt oder der Kureinrichtung von der Pensionsversicherungsanstalt übernommen und direkt verrechnet.

Die Vereinbarung eines Aufnahmetermine soll entsprechend der medizinischen Zielsetzung, einen bestehenden Leidenszustand möglichst schnell zu verbessern, innerhalb von sechs Monaten ab Bewilligung erfolgen.

Bitte um Verständnis dafür, dass geäußerten Wünschen betreffend Kureinrichtung, Kurort, Termingestaltung etc. nur bedingt (auch von der Indikation abhängig) und in begründeten Ausnahmefällen nachgekommen werden kann.

Diese allgemein gehaltene Informationsunterlage kann auf einzelne Anliegen natürlich nicht eingehen.

Für weiterführende Informationen, aber auch für Auskünfte zu speziellen Angeboten und Weiterent-

wicklungen der PVA im Bereich der Gesundheitsvorsorge und der medizinischen Rehabilitation, wie zB Psychokardiologische Rehabilitation, Multimodale Schmerztherapie, Telerehabilitation, Rehabilitation für pflegende und betreuende Angehörige (mit oder ohne zu betreuender Person) etc., stehen Ihnen die Mitarbeiter*innen der Pensionsversicherungsanstalt gerne zur Verfügung.

Zur Vorsprache ist ein Lichtbildausweis als Identitätsnachweis mitzubringen!



Bitte beachten Sie!

Diese allgemeine Information kann kein persönliches Beratungsgespräch ersetzen. Mitarbeiter*innen der Pensionsversicherungsanstalt stehen Ihnen dafür in allen Landesstellen gerne zur Verfügung. Adressen und Telefonnummern finden Sie auf der Webseite unter www.pv.at/kontakt aufgelistet.

Bitte nehmen Sie zu Ihrem persönlichen Beratungsgespräch einen Lichtbildausweis als Identitätsnachweis mit.

Viele weitere Informationen finden Sie auf www.pv.at.